

播种绿色希望 共建美好沐医 我院开展植树节主题活动



话中指出,在第41个植树节来临之际,沐医人聚集在此,携手种下树苗,一颗颗树苗象征着医院朝气蓬勃的青年人。他鼓励青年人努力奋斗向上,积极作为,为建设医院的美好未来添砖加瓦。

植树现场如火如荼,一派繁忙的景象。院领导与医护人员纷纷挽起袖子,分工协作,默契配合,挖坑、栽植、覆土、浇水……经过一上午的忙碌,200余棵枇杷树、山楂树、枣树、石榴树、梨树、苹果树等花木、果树在地里扎根。

最后,大家在自己种的树上留下了科室名和姓名,年轻的员工希望把根留下,年轻的员工希望和树苗共同成长,一起见证医院的发展壮大,大家将一棵棵充满生机的树苗植入泥土的同时也播下了希望。

(薛宇坤)

阳春三月,草长莺飞。在一年一度的植树节到来之际,为进一步丰富我院文化内涵,践行热爱自然、保护环境理念,3月12日上午,我院在行政楼北侧举行“播种绿色希望 共建美好沐医”主题活动。院领导、临床医技科室代表、行政职能部门代表近百人参加了植树活动,用绿意装点医院。副院长姜亚兵主持开幕式,检验科李栋作为优秀员工代表发言。周业庭院长在开幕式的讲

好沐医”主题活动。院领导、临床医技科室代表、行政职能部门代表近百人参加了植树活动,用绿意装点医院。副院长姜亚兵主持开幕式,检验科李栋作为优秀员工代表发言。周业庭院长在开幕式的讲



喜讯 传来

检验科荣获沐阳县“杰出青年文明号”称号

近期,在团县委的组织下,共青团沐阳县召开十六届三次全体(扩大)会议。会上,我院检验科荣获2018年度县级“杰出青年文明号”荣誉称号,我院检验科柳菊芬荣获2018年度县级“青年岗位能手”荣誉称号。

我院检验科以创建文明高效的和谐窗口为宗旨,坚持以“提高检验服务水平,创建文明服务窗口”为目标,坚持“以病人为中心,化主动式服务为感动式服务”,规范服务行为,拓展服务功能,提升服务质量。科室全体成员立足本职,练好基本功,扎实工作,不断创新,已经成为一支政治坚定、业务精湛、纪律严明、作风过硬的青年队伍。

青春正能量,扬帆正当时。我院检验科将以荣誉作为新的起点,用实际行动奋进新时代,开启新征程,担当新使命,进一步推动业务技能和服务水平再上新台阶。(李栋)

医护人员上演“快闪”秀 元宵节沐医温情蔓延……



为进一步丰富职工文化生活,展现员工风采,让患者感受到喜庆的节日氛围,我院于元宵节期间举办包汤圆、送汤圆、快闪秀、烟火晚会等系列主题活动。

2月18日下午,职工食堂内一派热闹景象,原来是职工代表和食堂工作人员在一起包汤圆。活动开始前,食堂已经把糯米面粉、芝麻、糖等食材准备好。活动中,大家齐心协力,既分工又合作,揉面、拌馅,白白的糯米面被做成了诱人的汤圆。

早,食堂把热气腾腾的汤送到病区,送到医患手中,一股浓浓的暖意瞬间弥漫开来。香甜软糯的汤圆,吃在嘴里,甜在心里。



2月19日元宵节一大

上午十点半,伴随着《青春修炼手册》音乐响起,一场由我院医护人员带来的元宵献礼——快闪表演在门诊大厅拉开帷幕。漂亮的着装、微笑的脸庞、精彩的表演,在场的患者及职工被瞬间吸引,最后以一首《我爱你中国》完美收场,在场的每个人都情不自禁跟着唱了起来,一时间,歌曲、快舞热闹了整个医院。

与此同时,医院在大厅的一侧正举办制作灯笼趣味活动,并邀请县老年协会的书法专家现场挥毫,以书法形式向医院职工、患者及家属送上诚挚的节日问候和温馨的祝福。

(文/段玉华 图/薛宇坤)

打通“最后一公里” 服务患者“零距离”



为不断提高业务水平,强化服务意识,我院检验科充分发扬劳模党支部分示范引领作用,结合ISO15189认可(医学实验室认证)要求,多措并举为患者提供体验式、感动式优质服务。

天安排1名工作人员在检验大厅提供志愿者服务。志愿者们统一着装,统一佩戴胸牌,主要负责协助患者就医、打印检验单、办理各类手续,让他们在身体和心理遭受痛苦的同时感到一丝温暖和安慰。

服务受理“无推诿”

我院检验科建立了“沐医检验和临床交流群”,向临床科室公布每个专业组的电话,同时在检验科候诊大厅放置了意见簿。针对各种渠道获得的投诉、咨询,科室认真对待,绝不推诿,绝不以任何理由推诿,尽快整改落实到位,并把处理结果反馈给对方,感谢他们提出的宝贵意见。

服务态度“无生硬”

为了帮助患者解疑答惑,改善患者就医体验,检验科每

服务方式“零距离”

为进一步提升服务质量,优化工作流程,方便患者快速取到报告单,我院在检验大厅、内科门诊候诊区、急诊科共安装了4台自助报告机,每天安排志愿者协助患者使用自助机打印检验报告,同时通过宣传册、展板等告知患者自助机位置,并提示操作流程。这一举措大大减少了患者往返排队次数,提升了患者满意度。

另外,检验科急诊窗口和输血科窗口提供24小时人工服务,满足各种人群的要求。(侯文权)

沭阳县人民医院 专家门诊时间

- 心内科**
 - 星期一 葛恒松
 - 星期二 李勇
 - 星期三 高新春
 - 星期四 李勇
 - 星期五 葛恒松
- 神经内科**
 - 星期一 王元伟
 - 星期二 王光胜
 - 星期三 王英
 - 星期四 顾汉沛
 - 星期五 柯同意
 - 星期六 杜丽
- 肾内科**
 - 星期一 韩洪波
- 风湿科**
 - 星期一 周海燕
 - 星期二 周海燕
 - 星期三 周海燕
 - 星期四 周海燕
- 内分泌**
 - 星期一 陈慧芹
 - 星期二 张前进
 - 星期三 陈慧芹
 - 星期四 吴宁
 - 星期五 张前进
 - 星期六 吴宁
 - 星期日 吴宁
- 肿瘤内科**
 - 星期一 蒋伯刚
 - 星期二 蒋伯刚
 - 星期三 蒋伯刚
 - 星期四 蒋伯刚
 - 星期五 蒋伯刚
 - 星期六 蒋伯刚
- 血液科**
 - 星期二 张海燕
 - 星期五 张海燕
- 放疗科**
 - 星期一 姚型锋
 - 星期二 姚直全
 - 星期三 姚型锋
 - 星期四 姚直全
 - 星期五 姚型锋
 - 星期六 姚直全
- 消化内科**
 - 星期一 徐正元
 - 星期二 吴群
 - 星期三 刘振锋
 - 星期四 冯永波
 - 星期五 徐正元
 - 星期六 吴群
 - 星期日 吴群
- 呼吸科**
 - 星期一 卢立国
 - 星期二 闫卫彬
 - 星期三 闫卫彬
 - 星期四 卢立国
 - 星期五 叶隆隆
 - 星期六 叶隆隆
- 感染科**
 - 星期一 叶德明
 - 星期二 汤茂刚
 - 星期三 陈明
 - 星期四 汤茂刚
 - 星期五 司进枚
 - 星期六 叶德明
- 普外科**
 - 星期一 叶松
 - 星期二 张本文
 - 星期三 徐博文
 - 星期四 叶松
 - 星期五 孙祥虎
 - 星期六 孙祥虎
- 乳腺外科**
 - 星期一 葛荣忠
 - 星期二 葛荣忠
 - 星期三 葛荣忠
 - 星期四 葛荣忠
 - 星期五 葛荣忠

总 编 周业庭
责 编 司 艳
版 式 美 编 孙亚东

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



主办

2019年3月 第2期 总第186期 (内部资料 免费赠阅)

全省县级医院首家 我院通过ISO15189现场评审 检验报告单国际通用



一张由我院出具的检验报告,今后可在全球几十个国家和地区得到认可。患者如在世界各地医院就医,不需再做类似的重复检查。3月10日,我院顺利通过ISO15189医学实验室现场评审,成为全省首家县级医院通过ISO15189认可的实验室,质量、能力、安全、管理与国际接轨!

3月8日-10日,以中日友好医院韩呈武教授为组长的中国合格评定国家认可委员会(CNAS)专家组一行5人对我院检验科进行了ISO15189医学实验室认可现场评审。专家组经过3天井然有序、全面细致的现场考核,认为我院检验科93个检验项目全部通过ISO15189现场评审。这标志着我院检验科规范化的质量管理体系及技术能力已达到国际医学实验室水平,成为全省县级医院首家、全市卫生系统首家通过ISO15189认可的

医学实验室。评审期间,中日友好医院韩呈武教授、温州医科大学附属第一医院周铁丽教授、原海军总医院马聪教授、湖北省人民医院赵友云教授和贵州省人民医院王树辉教授5位专家严格按照《医学实验室质量和能力认可准则》,对我院检验科质量管理体系进行现场评审。韩呈武教授主要从文件控制、服务协议、委托检验、质量改进、安全管理等管理层面面对检验科管理水平进行全面系统的评审;其他四位专家则从技术层面(人员管理、仪器设备管理、试剂耗材管理、环境与生物安全管理、信息管理、质量控制、检验前、技术管理、检验后等)对检验科血液组、体液组、免疫组、生化组、微生物组、分子诊断组、急诊组的93个检测项目进行了深入的检查。

专家们密切关注质量管理体系

涉及的样本采集、运送过程、质量保证、危急值管理等过程,通过审阅体系文件、标准操作规程、相关记录、现场试验及临床标本采集与运送、与医护人员座谈会等内容全方位确认检验科服务质量和能力。经过严格细致的评审,评审组专家对我院检验科的综合实力和专业技术水平给予了充分肯定,一致认为我院检验科质量管理体系运行良好,检验技术规范有效。在评审过程中对



沭阳患儿家门口可看三甲名医 苏州大学附属儿童医院专家坐诊“常态化”

为进一步推动我院儿科的建设与发展,努力提升医疗服务水平,3月7日,我院特邀医联体单位——苏州大学附属儿童医院严文华、王宇清、陈艳、李洪四位专家来我院讲学,并开展教学查房活动。

上午8点,四位专家深入儿科门诊、儿科病房、新生儿病房,现场查看在院患儿的病情,进行了详细的临床查房以及病例讲解。专家们从病史采集、查体、用药等方面开展教学查房工作。我院儿科医护人员边听、边记、边思考,并与专家们进行互动交流,现场学术氛围浓厚。

教学查房结束后,苏州大学附属儿童医院教授王宇清在儿科医生办公室,围绕小儿支气管肺炎的诊断、治疗、评估等方面进行了精彩纷呈的授课。作为医联体合作单位,苏大附属儿童医院专家来院开展坐诊、教学、查房等活动将成为常态化工作。我院将充分发挥技术援建的巨大资源优势,进一步加强医联体单位之间的交流,不断提升儿科整体队伍素质和医疗技术水平,更好地服务沐阳百姓!(文/彭岩 图/薛宇坤)

我院连续13年获全市二级以上医院综合考评第一名



2月27日,2019年全市卫生健康工作会议在宿迁隆重召开,我院获得2018年度全市二级以上医院综合考评第一名,这是我院连续第十三年获此殊荣。同时,我院检验科被确定为市级医学重点学科,医官新城分院荣获宿迁市群众满意乡镇医院称号。(张强)

全市卫生系统“以奖代补”综合考核是由市卫健委组织的一项重要考核事项,每年两次,上半年和年终各一次,是对医疗卫生单位规模及业绩、管理与技术水平等各方面工作的全面检验,是医院综合医疗实力的具体体现。

2018年,在市、县卫生主管部门的领导下,我院坚持“以病人为中心”,倡导感动式服务,多措并举,扎实推进,不断提升自身医疗服务水平和能力,医、教、研、公益、管理等工作获得了长足发展。

2019年,我院将紧紧围绕院“十三五”规划和年度工作目标落实各项工作任务,以创“三甲”医院为工作总抓手,主动适应医保新政策,加强多学科融合,强化内涵建设,加强人才储备与培养,打造数字化医院,推动业务流程再造,努力实现医院发展新跨越,为保障沐阳乃至宿迁地区人民群众的身心健康和生命安全作出新的更大的贡献。(张强)

我院多措并举 开启全面质量管理新篇章

为全面加强医院质量管理,推动医院品质提升,今年以来,我院继续强化质量第一理念,从制度体系建设、人才队伍建设等多方面入手,开启全面质量管理新篇章。一是完善体系。我院以创“三甲”为契机,对照三甲评审标准,引入一些国际质量管理体系工具,同步推动建立涵盖医疗、护理、设施设备、后勤服务、消防安全等各条线的全面质量管理体系,强调全员参与、持续改进,坚持问题导向、重视根因分析,找出系统问题,让质量管理标准、流程约束行为。医院于2019年1月份成立质量管理部,完善医院质量管理架构图,新增、调整29个质量管理委员会。根据新的管理架构,各委员会充分发挥质量安全监督和管理作用,强化质量与安全意识,狠抓核心制度落实,稳步扎实把好质量与安全这一道防线,推动医院全方位的稳步上升。

二是加强学习。今年以来,我院组织质量管理部人员先后到浙江邵逸夫医院、上海国际医学中心、上海第十人民医院等单位参观学习,就医院的服务和管理理念、医院质量与安全管理、智慧医疗等相关问题进行了广泛的交流与学习。近期先后组织《瑞士奶酪模型与组织安全文化》、《患者安全目标解读》、《根因分析(RCA)与失效模式分析(FMEA)》、《6S管理与患者安全》等质量管理专题知识培训,进一步加深了全院干部职工对质量管理工具的认识,提升了全员科学化管理水平。

2019年,是医院质量管理提升年,我院以创“三甲”为工作总抓手,着力深化医院全面质量管理,以持续改进医疗质量,改善就医环境,优化就医流程,强化服务意识,提高就医获得感为目标,科学谋划,绘就医院“十三五”发展蓝图。(司艳)

我院在市护理学会三届九次理事扩大会上获奖

近日,宿迁市护理学会三届九次理事扩大会议在市卫健委召开。会上,卫健委对49家医院年度优秀会员单位、24家优秀专业委员会等进行表彰。我院荣获2018年度优秀会员单位、护理部主任胡小艳荣获内科专业委员会优秀专业委员、韦立梅荣获静脉输液治疗护理专业委员会优秀专业委员。(陈伟)

“医生多跑路 患者少跑腿” 江苏省人民医院心脏大血管外科专家团队来院义诊



3月17日上午,江苏省人民医院心脏大血管外科主任邵永丰教授率专家团队一行6人在我院门诊大厅举行健康咨询和义诊活动。

重规范 抓质量——

我院顺利完成2018年住院医师规范化培训年度考核



为进一步规范住院医师规范化培训,强化过程管理,提升培训质量,根据住院医师规范化培训管理要求,日前,我院对2016、2017及2018届的53名在培住院医师进行了年度考核。

安全用药找药师! 我院“药学门诊”开诊啦!

看病找医生是我们平常最熟悉不过的事,可您知道用药找药师吗? 在医生给您诊断并开药之后,您是否考虑过这些药在院外怎么吃最好,怎么才算有效,什么症状是不良反应。更多的关于药物的服药时间、用法用量、药物相互作用、禁忌症、不良反应等问题,正在服药的您或您的家人是否知道呢?

病,它不仅给患者造成巨大的痛苦,影响患者的生活质量,严重的还会引起各脏器的病变,甚至危及生命。 义诊结束后,江苏省人民医院胸心外科专家王晓伟教授为一名62岁女性患者行手术治疗。患者因“胸痛、咳嗽、咳痰1月余入院”,胸部CT提示:左下肺结节,考虑肺癌。冠状动脉造影提示冠状动脉多支多处狭窄病变。我院胸心外科执行主任汤井双与省人民医院的专家们讨论后,决定为患者行心脏不停跳冠状动脉旁路移植+左下肺叶癌根治手术。

此次义诊活动共接诊群众100余人,免费发送健康宣传资料200余份,让省级三甲医院的医疗资源下沉到基层,让群众就近享受到优质的医疗服务,做到了“医生多跑路,患者少跑腿”,真正的做到了便民、惠民! (薛宇坤)

行了考场的巡视督导,并就此次技能考核提出了具体指导意见:第一要加强住院医师规范化培训中基础理论和临床技能的培训;第二要严格把握过程考核关卡,一定要做到人人掌握、人人过关。同时,陈院长还强调,考核不仅是对学员的培训效果进行测评,也是对临床带教工作的检验。对考核过程中发现的问题,一定要作为下一步住培工作的重点,督促整改,不断提升。 本次年度考核组织严密,考务执行高效,顺利完成了考核任务。通过此次考核,反映了我院住培学员理论和实践方面还存在一定的不足。针对考核过程中发现的问题,科教处将进一步认真落实培训大纲和内容标准,以提升学员岗位胜任力为己任,督促整改,不断提升临床带教能力,提高培训质量,为培养合格住院医师和我院人才培养的可持续发展奠定良好的基础。 (胡盈盈)

我院第一届“临床带教师资培训班”开班

为进一步提升临床护士教学能力,提高护理人员整体素质,2月28日下午,我院第一届“临床带教师资培训班”在住院部八楼神经内科示教室正式开班。来自各临床护理单元的33名带教老师参加了培训班。 据了解,为确保师资培训的实效,此次培训班讲师均由江苏省师资培训及徐州医科大学骨干教师担任。 开班仪式上,护理部主任胡小艳首先做了简短发言。随



我院举办职工行为规范礼仪培训

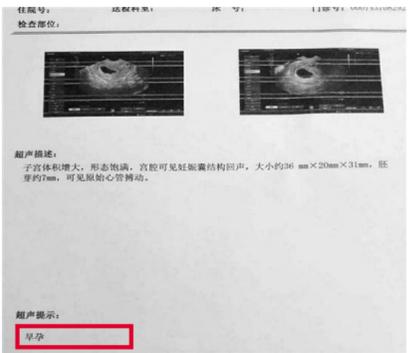
为树立良好的社会形象,提高员工整体素质,提升服务水平,3月15日下午,我院在行政楼八楼第一会议室举办医护人员和窗口部门两场服务礼仪沟通培训。参加培训的医护人员、财务人员、超市、保安等窗口部门人员,通过礼仪培训,将服务理念和服务意识带到日常工作中来,不仅有助于医护人员纠正自己的言行和仪表习惯,更有利于大家在潜移默化中更好地遵守服务要求和规范,从而为患者提供更专业、贴心的医院服务,提升医院形象,打造公众口碑,塑造医院品牌。 (文/陈伟 图/薛宇坤)

(上接1-4版中缝)

- 肛肠科 星期一 邓斌 星期四 邓斌 骨科 星期二 邹军 脊柱外科 星期三 张成亮 关节外科 星期一 吴勇 星期四 吴勇 脑外科 星期一 周大志 星期二 刘连松 星期三 吕茂洲 星期四 周大志 星期五 翟小雷 星期六 刘连松 星期日 周大志 胸心外科 星期一 毛系才 星期二 汤井双 星期三 汤井双 星期四 毛系才 星期五 汤井双 星期日 毛系才 泌尿外科 星期一 陈志勇 星期二 郁全胜 星期三 陈志勇 星期四 郁全胜 烧伤科 星期一 张守俊 星期二 王庆明 星期三 张守俊 星期四 张守俊 眼科 星期一 仲晓飞 星期二 陆婷婷 星期三 王亮 星期四 仲晓飞 星期五 主任轮值 耳鼻喉科 星期一 乔丽平 星期二 乔丽平 星期三 张一航 星期四 张一航 星期五 张一航 口腔科 星期一 彭再全 星期二 彭再全 星期三 彭再全 星期四 彭再全 星期五 彭再全 疼痛科 星期一 叶志虎 星期二 汪涛 星期三 汪奎 星期四 主任轮值 皮肤科 星期一 陈启红 星期二 陈启红 星期三 陈启红 星期四 陈启红 中医科 星期一 朱成栋 星期二 朱成栋 星期三 朱成栋 星期四 朱成栋 生殖科 星期一 葛志娟 星期二 周东霞 星期三 葛志娟 星期四 周东霞 星期日 葛志娟 儿科 星期一 薛浩 星期二 周红 星期三 张敏 星期四 蔡姜 星期五 蔡姜 妇产科 星期一 董艳 星期二 刘爱玲 星期三 胡芬芳 星期四 张松英 星期五 董艳 产科 星期一 季印华 星期二 冯丽丽 星期三 冯丽丽 星期四 冯丽丽 星期五 冯丽丽 星期日 冯丽丽 刘海霞

多年求子无果 今朝“好孕”到来 我院生殖医学科获“送子观音”美誉

看到王女士的HCG检查报告单,我院生殖医学科的医生和护士们都兴奋不已。这意味着,在我们生殖医学科医护人员的帮助下,又一个新生命可能即将到来到这个世界! 生殖医学科工作人员立即拨通了王女士的电话,将这一



喜讯告诉她和她的家人。电话那头,王女士连声道谢,激动与喜悦之情溢于言表。是啊,没有什么比迎接新生命的到来更让人开心的了! 今年27岁的女士,本想着结婚后会拥有一个温馨的三口之家,享受相夫教子的简单美好

感知病人疾苦的病理医师

病理医师通过显微镜仔细观察每一张病理切片,结合丰富的专业知识将一张张准确无误的病理报告呈现在患者面前。每当看着患者捧着诊断为良性的病理报告时那满面的欣喜,病理医师也会为他们感到高兴。然而有良性就会有恶性,病理医师也为诊断出一些少见的恶性肿瘤而心情沉重,因为这意味着将有一个家庭会产生悲剧。

生活。然而,3年过去了,依然只有夫妻二人。每次逢年过节王女士最怕听亲戚提起怀孕、生孩子的事情,她觉得不能怀孕的自己是有所缺陷的,是不正常的。夫妻二人因不能生孩子的痛苦越来越大,心理压力也与日俱增。 为了使家庭圆满,王女士

一家取得开展人类辅助生殖技术资质的综合医院,填补了医院的空白,宿迁及周边地区不孕不育患者再也不用为求子而四处奔波,在家门口即可享受专业治疗。 三年求子心酸,王女士和丈夫得知这一好消息,便抱着试试看的想法来我院生殖医学科就诊。经问诊辅助相关检查,王女士诊断为继发不孕;其次丈夫刘先生,25岁,诊断为继发不育,弱精子症,精液不完全液化。双方检查结果均符合人工授精的指征,医生为夫妻双方制定了个性化的治疗和促排卵方案,并于2018年12月底在我院施行人工授精手术。

手术两周后,王女士做血HCG检查,结果显示受孕成功。受孕6周后,王女士来院进行胎检,B超检查提示:宫内早孕,胎心有规律搏动。看着手中的B超报告单,王女士一颗悬着的心终于落下了,脸上露出了前所未有的笑容! 不孕三年求子路终结在沐医,而且人工授精第一个周期便顺利怀孕,实在是令人兴奋!“恭喜!恭喜!终于梦想成真!”生殖医学科的医护人员争相向这对夫妻祝贺,祝愿他们能够顺利的生下一个健康聪明的宝宝! (田亚飞)

到处长求子,去过很多大大小小的医院,甚至尝试了许多民间的土方方法……但是几年来,还是求子无果。 2018年8月,我院生殖医学科夫精人工授精(AIH)技术顺利通过省卫计委复评,正式获批运行。我院成为宿迁市唯

感临床资料,认为该病例符合T淋巴瘤细胞性淋巴瘤改变。临床针对病理诊断立即给予对症治疗,治疗效果很好,回访得知家属对医院的治疗很满意。 病理医师就是这样,对每一份送检的病理单,都精心在显微镜下破解每一个细胞的背后隐患,把最终诊断结果告知医生,让其对症治疗,所以说,病理是感知病人疾苦的先行者。 (范丽丽)

爱搓麻将的赶紧来看看! 小心这些疾病找上你!

呼吸与危重症医学科 闫卫彬

麻将起源于我国,兴盛于我国。国人对麻将的热爱已到了执迷的程度,我们在宾馆里、饭店里、马路边、小河边随处可见打麻将的人们,甚至看见夏日里聚在河水中打麻将的人们。打麻将不分男女老幼,不分身份和地位,作为中国人不会打麻将好似缺一门“手艺”。打麻将的人多,看打麻将的人更多,也就催生了麻将馆的出现,它为广大麻友和看客们提供了专门的娱乐场所。 节假日期间,约上三五好友,一起搓搓麻将,侃侃大山,岂不快哉!但若沉迷于此,有可能会诱发这些“病”……

咳嗽和气喘 这段时间,门诊咳嗽气喘患者明显增加。在诊治过程中我们发现,大部分咳嗽气喘患者是上呼吸道感染引起

的,还有一部分患者是因为长时间待在麻将馆里吸入了烟雾,其中有一对母女因咳嗽气喘来院就诊,经问诊得知她们在社区诊所按急性支气管炎挂水,吃药都无效时,详细询问了他们的居住环境。原来她们家开了间麻将馆,麻将馆内烟雾缭绕,她们每天出入麻将馆吸入大量烟雾诱发气道炎症。节假日这段时间,麻将馆里人气旺盛,打麻将的人吸烟,看打麻将的人也吸烟,而且门窗紧闭,开着空调,这种状态下烟雾更浓,存在气道高反应或哮喘的患者吸入到烟雾后易频繁咳嗽甚至气喘。

脑梗卒中 脑血管疾病是我们国家常见慢性病,起病突然,症状比较重,头疼呕吐、嘴歪眼斜、肢体瘫痪等,一旦患病,常

常留下偏瘫后遗症,严重影响患者生活质量。我们常在报刊、电视上看见老太太、老大爷、老伯伯在打麻将中突然昏迷、偏瘫患上了脑梗卒中。麻将馆为什么会患卒中呢?因为麻将作为娱乐工具常掺杂着赌博活动,输赢影响到打麻将者的情绪,部分高血压者因情绪激动或生气,血压明显升高冲破脑血管而导致脑出血。



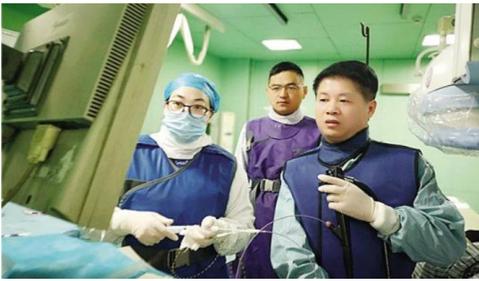
不开刀治疗胆结石 泗阳一七旬老人慕名来沐求医 ERCP“无创取石”解病痛

有一位患者,在某医院住院多日,完善相关检查后,诊断明确,手术通知单已送至手术室,就等着第二天早上开刀了,一切看来是那么的顺理成章。可就在当天晚上,家人的一个电话让他们做出了惊人的决定:手术叫停,不做,转到沐阳县人民医院。这又是为什么呢?

原来这是一位老年男性患者,73岁,几年前因胆囊结石已在腹腔镜下切除了胆囊,前几日因为腹痛、发热、黄疸就诊于宿迁某三级医院,检查确诊为“胆总管结石伴梗阻,胆道炎症”,准备于3月11日行“胆总管切开探查+取石+T管引流术”。手术前一天晚上,家人突然想起有一位亲戚在沐阳县刘集医院做医生,便打电话咨询了一下。刘集医院的这位医生听了以后第一时间想到了沐阳县人民医院消化科的徐正元主任。原来徐主任曾在刘集医院进行对口帮扶,曾给他们做过ERCP方面的讲座,知道这种病不用外科开刀,可以通过ERCP下取石。家人听完当即决定,不在当地手

术了,转到沐阳县人民医院就诊。 徐主任随即与患者家人进行了沟通,告知ERCP的原理、操作过程和传统开放手术的利弊后,家人便同意进行ERCP治疗。于是,3月12日下午,徐主任通过ERCP,仅用20分钟就从患者胆总管中取出了2.0*1.6cm的大结石,避免了外科手术带来的创伤大、住院时间长、恢复慢等

问题,从根本上减轻了病人的痛苦。 据徐主任介绍,ERCP即经十二指肠镜逆行性胆胰管造影,可在此基础上进行多种操作,如乳头肌切开,扩张,胆总管取石,鼻胆管引流,胆胰管支架植入等,是目前胆总管结石、化脓性胆管炎、胆源性胰腺炎、胆道良性狭窄等疾病最有效的治疗手段,并且已取代传统外科手术成为标准方案。徐主任介绍,EPCP作为消化内镜先进诊疗技术的代表,已成为衡量一个地区,一个医院消化科水平高低的重要手段。我院开展ERCP已逾十年,为近千例患者解除了病痛。 (正元)



助相关检查,被诊断为下肢深静脉血栓形成、肺栓塞,幸亏救治及时,否则有生命危险。 急性心肌梗死 大家都知道冠心病急性心肌梗塞与高龄、高血压、糖尿病、高血脂有关,起病急、病情危重、容易猝死。近年来,年轻人心肌梗的发病率正在迅速上升,主要高危因素有抽烟、酗酒、熬夜、心情焦虑、剧烈运动等。在麻将馆,吸入大量二手烟、熬夜通宵、赢输时情绪波动等都会诱发冠状动脉痉挛堵塞、心肌梗缺血而发生急性心肌梗死。

专家提醒:打麻将可以帮助大家放松心情,消磨时间,但一定要保持室内通风,拒绝吸烟,减少烟雾聚集,常起来走动,还要注意多喝水,保持心情平稳,减少争执,不要通宵熬夜。