

世界献血者日 献血,让世界更健康



2020 年 6 月 14 日,是第 17 个世界献血者日,主题是“安全血液拯救生命”。

世界献血者日的由来

血液在我们的生命中承担着重要的使命,每时每刻都有许多人需要输血。随着病人手术数量以及临床用血需求日益增加,给血液供给提出了更大的挑战。为保障正常医疗救护和突发情况下都可获得安全的血液和血液制品,最直接有效的方法源自于一个平凡而伟大的举动——无偿献血。

为鼓励更多的人参与无偿献血,宣传和促进全球血液安全规划的实施,世界卫生组织、红十字会与红新月会国际联合会、国际献血组织联合会、国际输血协会将 2004 年 6 月 14 日定为第一个世界献血者日。2005 年 5 月 24 日,在第五十八届世界卫生大会上,192 个世界卫生组织成员国通过决议,决定认可

“世界献血者日”为国际性纪念日。

无偿献血 我们一直在行动

我院每年坚持组织两次无偿献血活动,用实际行动诠释着医务工作者关爱生命、心系社会的人道主义精神。

2020 年伊始,一场突如其来的疫情,给了我们太多的猝不及防,献血人数骤减,导致血液库存频频告急。为助力打赢疫情防控阻击战,缓解用血紧张,我院党委向全院发出“战疫情,爱逆行”的倡议,号召大家撸起袖子献热血。活动开展以来,共有近 300 名医务人员争相献血,献血总量达 10 万毫升。

加强输血知识培训 保障用血安全

为进一步宣传无偿献血知识,促进临床输血安全,持续提升医务人员临床输血管理相关知识和技能,保障临床输血的安全性和有效

性,近日,我院组织开展了世界献血者日、输血相关法律法规、安全用血等一系列输血知识培训讲座。

无偿献血者 临床用血费用直接减免

为方便无偿献血者本人或家人报销临床用血费用,我院已正式开通无偿献血用血费直免系统,费用可以在出院时直接报销,无需来回折腾,真正做到“信息多跑路,群众少跑腿”。费用报销注意事项如下:

- 1.献血者本人用血;
- ①献血者有效身份证件原件;②用血的发票原件;③用血的费用清单(含输血品种);
- 2.献血者相关亲属用血:
- 除上述①-③资料外还应提供:④用血者的有效身份证件原件;⑤用血者与献血者之间的亲属关系证明,如户口本(同一户号)、结婚证、出生证、独生子女证、派出所开具的户口迁出证明、有组织机构代码单位出具的档案材料证明(需有相应单位公章)或街道、社区、乡镇、村委会、居委会出具的其它有效证明等。如确实无法提供亲属关系证明,需填写《无偿献血者临床用血费用直接减免亲属关系承诺书》并签字确认,承担相应的法律责任。
- 3.委托他人前来办理者:
- 如委托他人代为办理,受委托者需要提供本人的有效身份证件。

(文/侯文权 图/薛宇坤)

2020 年第一期道德讲堂精彩开讲



6 月 24 日下午,由内科、外科党支部联合承办的 2020 年第一期道德讲堂在我院行政楼八楼第一会议室精彩开讲。院党政领导班子及中层干部等近 200 人聆听宣讲。

此次道德讲堂以“职业素养与职业道德”为主题,院长助理、医务处处长、肿瘤科主任孙立柱用幽默风趣的语言,深入浅出的方式,为大家上了一堂别开生面的职业道德课,使大家真切感受到了道德榜样的力量,思想上受到了深刻的洗礼。

(文/司 艳 图/薛宇坤)



沭阳县人民医院 专家门诊时间

神经内科

星期一 王 英
星期二 王光胜
星期四 王元伟

心内科

星期一 吴开霞
星期二 吴开霞
星期三 高新春
星期四 葛恒松
星期五 葛恒松

肿瘤科

星期一 蒋伯刚
星期二 孙立柱
星期四 徐宜全
星期五 蒋伯刚

血液病科

星期二 章海燕
星期五 章海燕

消化内科

星期一 吴 群
星期三 王加斌
星期五 徐正元

呼吸与危重症医学科

星期一 卢立国
星期四 叶峰昌

感染病科

陈 民
星期四 汤发刚

儿 科

星期一 薛 洁
星期二 周 红
星期三 张 敏
星期五 蔡金娥

妇 科

星期一 董 艳
胡芬芳
星期二 刘爱玲
胡芬芳
星期三 董 艳
胡芬芳
星期四 张松英
胡芬芳
星期五 胡芬芳

产 科

星期一 季印华

骨 科

星期二 乙 军
星期三 张成亮

普外科

星期一 叶 松
星期二 徐本文
星期三 丁 辉
星期四 孙强虎
星期五 张立飞
星期六 王丰强

皮肤科

星期一 陈启红
星期四 陈启红

注: 肾内科、内分泌科、风湿科、放疗科、肛肠科、神经外科、胸心外科、烧伤整形科、眼科、口腔科、耳鼻喉科、疼痛科、中医科、生殖科、骨科各亚专科目前仅开设普通门诊。

总 编 周业庭
责 编 司 艳
张 强
版式 美编 孙亚东

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



主 办

2020 年 6 月 第 6 期 总第 199 期 (内部资料 免费赠阅)

省健康扶贫领域“回头看”专项检查小组莅临我院检查指导工作



6 月 22 日下午,省健康扶贫领域“回头看”专项检查小组由南通市卫健委副主任陈利带队一行 5 人莅临我院检查指导工作。副县长沈杰、市卫健委党委副书记、

副主任李春美,县卫局局长刘刚、副局长董晓雪,市医保中心副主任胡方雷,县医保局党组成员、医保中心主任徐卫星等陪同检查。

检查组通过查阅台账资料、实地查看、随机访谈等形式,全面检查我院健康扶贫各项工作开展落实情况。检查组一行对我院的健康扶贫工作给予了充分肯定,尤其对我院实施“30 种大病专项救治”、“一站式结算”、互联网与远程诊疗、医保控费等工作给予了高度评价与认可,对信息系统完善等方面提出了改进意见。(文/宋 睿 司 艳 图/薛宇坤)

陈星莺副省长一行莅临我院调研指导



6 月 4 日上午,江苏省副省长陈星莺、省政府办公厅副秘书长王思源、省卫健委副主任周明浩一行来我院调研新冠肺炎疫情防控工作情况。宿迁市委书记张爱军、副市长薛启书、市政府秘书长闫辉、市卫健委主任刘仰刚、沭阳县委书记卜建军、副县长范以环、县卫建局局长刘刚等领导陪同调研。

陈星莺副省长一行先后来到我院门诊大厅、检验学部等场所,详细了解医务人员防护和核酸检测工作开展情况。我院院长、党委

书记周业庭汇报了医院改革发展情况以及疫情防控工作情况。副省长陈星莺、市委书记张爱军对我院改革发展取得的成果以及医院管理、疫情防控等工作给予了充分肯定和高度评价,对奋战在一线的医务人员表示感谢与慰问。

疫情发生以来,我院高度重视,积极响应国家和省市县卫生主管部门号召,找准定位,主动担当,全力以赴做好新冠肺炎防控与临床救治工作。作为全县传染

守护生命 “救”在身边 我院成功举办美国心脏协会 BLS/ACLS/PALS 培训班



为持续推进“院内突发医疗事件应急能力提升工作方案”落实,进一步提升医护人员急救知识和技能,构建医院紧急医疗救护体系,保障医疗质量和患者安全。6 月 19 日至 23 日,我院特邀请中华医学会灾难医学分会、北京灯塔教育科技有限公司联合美国心脏协会培训中心举办“美国心脏协会(AHA)基础生命支持(BLS)、高级生命支持(ACLS)及儿科高级生命支持(PALS)考证课程”。参与培训的 82 名医护人员

全部通过培训并取得 BLS 证书,其中 30 名医护人员取得 ACLS 证书,5 名医护人员取得 PALS 证书。

美国心脏协会(AHA)是一个获得全球 188 个国家认可、集复苏理论与专业技能培训于一体的权威机构。它采用全球统一的教材,为医院、医学院校和社会机构培训成人、儿童及婴儿心肺复苏技术,向公众普及急救知识和技能,从而提高心脏骤停患者生存率,达到挽救更多生命的目的。

在 19 日—20 日的 BLS 培训

病和新冠肺炎治疗唯一定点医疗机构,我院拥有按标准设置的独立感染病楼。医院在感染楼内迅速筹建了 12 间负压病房,在 ICU 建设 1 间重症负压病房,并在手术室启用 1 间负压手术间。检验学部作为宿迁地区仅有的一家通过 ISO15189 认证的实验室,在本地区率先开展新型冠状病毒核酸检测,配合高精胸部 CT 检查,能够为患者提供及时准确的诊断。截至目前,共完成 9155 份送检标本的核酸检测工作,为全县疫情防控工作提供了关键的检测依据。

陈星莺副省长要求,医院要进一步提升政治站位,切实做到思想不放松、措施不松动,以高度的责任感和使命感做好疫情防控工作,同时,要充分发挥龙头引领作用,抓好学科发展、人才培养、科研平台建设等工作,进一步提升诊疗水平和服务能力,不断增强人民群众的健康获得感、幸福感和安全感,为实现“健康江苏”努力奋斗!(文/司 艳 图/薛宇坤)

院长助理、消化病中心主任徐正元当选市医学会第三届消化内镜学分会主任委员

6 月 18 日下午,宿迁市医学会第三届消化内镜学分会换届工作会议在我院行政楼八楼第一会议室成功召开,会议由市医学会秘书长徐彬主持。

会上,我院长、党委书记周业庭首先发表了热情洋溢的致辞,对参会的领导和专家表示热烈欢迎。随后,参会代表分别介绍了各自医院及科室在消化内镜方面的建设情况及所开展的特色诊疗技术项目。最后进行了第三届消化内镜学分会换届工作,我院院长助理、消化病中心主任徐正元当选为主任委员,消化病中心主治医师黄小虎任秘书。

我院是国际消化内镜考评与标准学院所在单位,可考评多国消化内镜医师并颁

发世界内镜专科医师证书,推进建立沭阳“世界大健康小镇”和永久国际学术大会会址。2019 年,我院以普通外科、消化内科为框架,联合内镜中心、介入科、肿瘤科组成消化病中心,现有专科床位 156 张。目前正在新建内镜中心,面积达 800 平米,包括 7 个内镜室,1 个 ERCP 专业手术室,2 个支气管镜室。

消化病中心学科带头人徐正元主任从事消化内镜工作近 20 年,积累了丰富的临床经验,擅长各种消化道疾病的内镜下诊疗。在他的带领下,我院消化内镜诊治水平不断提高,受到了全市同行的高度认可,赢得了患者的广泛赞誉。(文/司 艳 图/薛宇坤)



选贤任能激活力 不拘一格降人才

我院举行管理后备人才竞聘演讲答辩会

为进一步加强人才队伍建设,健全管理人才储备和选拔机制,提高人才队伍质量,推动我院各项工作快速发展,6 月 16—17 日,我院在行政楼八楼第一会议室举行管理后备人才竞聘演讲答辩会。来自医疗、护理和行政后勤等岗位的 62 名青年选手参加了此次竞聘答辩。

此次管理后备人才选拔活动采取竞聘演讲的方式进行,评委组从语言表达、工作业绩、管理思路、发展规划等多方面对竞聘者进行综合评价,并对竞聘者进行现场提问,深入考查其综合能力。此次选拔出的青年人才将入选我院后备人才库,为我院管理干部任用储备力量。(周 倩)



沭阳县人民医院 微信服务号 沭阳县人民医院 微信订阅号

本版编辑:张 强

开展信息系统应急演练 筑牢医院安全防线

为防止因医院信息系统出现故障而影响正常医疗秩序,确保患者在特殊情况下能够得到及时、有效的诊疗,6月11日凌晨0:00至2:00,我院信息科、质管部牵头组织开展了信息系统故障应急演练。分管副院长乙军任导调组组长,医务处、护理部、急诊医学科、产科、儿科、神经内科、消化病中心、麻醉科、影像科、功能检查科、检验学部、输血科等科室和部门参与了此次演练。



10日深夜23:50,导调组全体集合,副院长、导调组组长乙军作演练前动员。11日凌晨0:00,全院网络停

甲状腺结节精准诊断“利器” 超声引导下细针穿刺术,又快又准!

甲状腺结节是多发病,常见病,在人群中的检出率为20%~76%,其中恶性肿瘤占7%~15%。甄别结节的良恶性尤为重要!今天就来一起了解下甲状腺结节精准诊断“利器”——超声引导下细针穿刺术。

什么是甲状腺穿刺?

甲状腺穿刺就是用极细的针多点吸取甲状腺结节组织,做成薄片进行细胞学检查,此方法操作简便,组织损伤小,安全、经济、诊断迅速,是术前甲状腺良恶性鉴别的金标准,也是多种甲状腺疾病诊断与鉴别诊断的有效方法。

为什么要进行甲状腺穿刺?

甲状腺穿刺的主要目的是区别良恶性,良性结节意味着可以保守治疗,微创手术或择期手术;而恶性者应尽早采取包括手术在内的综合治疗。当甲状腺病变时,往往会发现周围异常的淋巴结。细针淋巴结穿刺如果发现甲状腺来源的细胞,可以确诊甲状腺癌转移,并将很大



程度上改变甲状腺细胞学穿刺不明确的患者如初次手术方式。

哪些结节和淋巴结需要细针穿刺?

超声医生报告的4A、4B、4C、5类甲状腺结节,颈部淋巴结提示淋巴结消失,高回声、钙化、囊性变,出现异常血流信号超声特征一般都需要细针穿刺。

我院党委委员、功能检查科主任兼超声科主任费正东介绍,超声引导下细针穿刺术(US-FNA)被公认为是一种安全、简便、最为准确的评估甲状腺结节的检查手段。

运。信息科值班人员接到报修电话后,立即按照演练流程开始演练。

11日凌晨2:00,演练结束。导调组随即召开会议,对此次演练全过程进行分析。通过讨论,大家一致认为我院信息系统安全应急处置预案基本可行,但有待进一步改善。具体来说,要做好以下三方面工作:一要完善应急预案;二要加快机房升级改造、等保测评进度;三要按时序时进度平稳切换系统。

(文/图/张大钊)

开展消防应急演练 筑牢医院“防火墙”



为增强广大职工的消防安全意识,提高抵御火灾和应对紧急突发事件的能力。近日,我院组织开展了两场消防应急演练。

6月20日,保卫科牵头在住院药房开展“安全生产月”消防应急疏散演练。药学部、医保办等科室50余人参与演练。

(文/张雪峰 图/薛宇坤)

健康管理中心走进 京环公司举办健康知识讲座

6月16日下午,我院健康管理中心组织心内科、急诊科医护人员一同走进沐阳京环环境服务有限公司(简称:京环公司)开展健康知识讲座,为该公司职工普及急救知识和技能。

我院心内科一病区主治医师费金雷、急诊科护士李丽分别作了题为《如何防范降温及高温天气如何预防心脑血管疾病》、《心肺复苏术》的专题讲座,围绕

如何促进血管健康、远离心脑血管疾病、药物治疗中的注意事项、怎样合理膳食保护血管、心跳呼吸骤停如何识别及现场急救方法等进行深入浅出地讲解。

讲座结束后,医护人员现场演示心肺复苏。在现场互动环节,大家积极参与,纷纷上前进行模拟练习。在医护人员“一对一”的指导下,大家很快掌握了急救技能操作的动作要领。

(沃贝贝)

喝碳酸饮料有6大危害! 你还继续喝吗?

1.破坏消化系统
碳酸饮料都是由二氧化碳制作成的,里面有一定的刺激性和气泡。当大量服用碳酸饮料的时候,二氧化碳会直接带走身体中的温度,喝起来会让人感觉到非常的凉爽,但是如果过多摄入,则会引起胃酸过多的分泌、刺激黏膜,对人体的消化道黏膜产生损伤,出现腹胀、食欲减退、恶心呕吐、消化功能紊乱、吸收营养的功能障碍等。

2.引起身体的肥胖
碳酸饮料里面几乎没有营养,但是含糖量高,如果大量摄入碳水化合物,会让身体产生热量,热量会直接在身体里面转化为脂肪,从而引起身体的肥胖,而肥胖会加重肾脏以及肝脏的负担。这也是为什么乐叫“快乐肥宅水”的原因之一。

3.导致骨质疏松
碳酸饮料不仅仅含有二氧化碳,同时也含有丰富的磷酸。磷酸会影响身体对钙的吸收,一旦摄入过多的二氧化碳,势必会引起身体缺钙,降低骨密度,从而增加患上骨质疏松的风险。

4.导致蛀牙
碳酸饮料的酸性环境,能够腐蚀人的牙齿,饮料中的磷酸和碳酸会与牙釉质反应,并使牙釉质脱钙,导致钙的流失,继而引起牙齿变薄、变脆弱。每当遇冷酸甜的时候,牙齿还会产生严重的酸痛感,这就是过饮的危害。另外,碳酸饮料中的酸性物质会软化牙釉质,对牙齿龋洞形成起到促进作用,导致牙齿损坏。尤其是对于孩子来说,一定要控制碳酸饮料的摄入量。

5.导致高血压
研究发现,总是大量喝碳酸饮料的人群患上高血压的风险会高达70%以上,这主要是因为碳酸里面含有特殊的物质,能够让血管强烈的收缩,最终导致高血压。

6.容易上瘾
如果养成每天喝碳酸饮料的习惯,突然停下来不喝的话,会让人感觉到全身不适,总是感觉少一点东西似的。这是因为碳酸饮料里面含有大量的咖啡因,经常摄入的话容易上瘾。

我院顺利为“熊猫血”患者完成胸腔镜下右上肺切除术

近日,我院胸心外科收治了一名特殊的男患者,说他特殊不是身份特殊,也不是疾病特殊,而是他的血型特殊——身上流着传说中罕见的“熊猫血”。

据了解,今年63岁的王先生家住泗洪县上塘镇,5年前体检时发现右上肺病变,未做处理。近期,王先生复查CT示:右上肺占位较之前明显增大,先后辗转于当地多家医院,均未得到有效治疗,于是慕名来到我院胸心外科就诊。

我院胸心外科主任、副主任医师汤井双及团队仔细研究了患者的病情和影像学资料后,决定为其行胸腔镜右上肺切除+纵膈淋巴结清扫微创手术以进一步明确诊断。胸腔镜手术不仅创伤小、痛苦少、恢复快,而且出血少,可以显著降低患者“熊猫血”的少血、无血可输风险,比开放手术更有优势,术后早期便可下床活动,大大降低医疗费用。

血液就是生命的希望。汤井双主任紧急联系本院和宿迁输血库,调配血液。因“熊猫血”极其稀有,医院和宿迁血库中均无存血。针对患者的特殊情况,胸心外科、麻醉科和输血科



相关专家进行了联合会诊,决定术前半小时采集患者400ml血液,采用术中自体血回输技术充分缓解无血手术风险。

在麻醉科和手术室的密切配合下,汤井双主任及其团队仔细探查、相互协作,为患者切除了占位肺叶,送快速病理证实为右上肺内瘤后,又进一步为患者进行了淋巴结清扫。随后,医护人员及时把血液回输患者体内,完成储存式自体血回输。手术历经3个小时顺利完成,术中出血仅约50ml。

术后2天拔出胸管,患者恢复良好,术后一周康复出院。

什么是熊猫血?

熊猫血是Rh阴性血型的俗称。

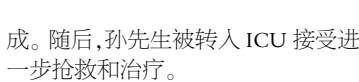
多学科通力协作 车祸重症患者转危为安

2个月前,家住沐阳县湖东镇杨湾村的孙先生散步时不幸发生车祸,命悬一线,被送入我院抢救。在我院神经外科、重症监护室(ICU)、呼吸与危重症医学科等科室医护人员通力协作下,经过数日的连续抢救,最终患者转危为安,目前已康复出院。

当日,孙先生吃过晚饭后,像往常一样在家门前的马路上散步,突然被一辆经过的小轿车撞倒在地,当即昏迷,且右耳出血不止,被120救护车紧急送往我院抢救。

我院立即开通绿色通道。经头颅CT检查发现:患者右侧颅内出血较多,随时有并发脑疝、呼吸心跳停止可能,危及生命,要立即行手术治疗!

经与孙先生家属充分沟通后,神经外科副主任医师刘冬红和主治医师黄龙为患者行右侧颅内血肿清除+去骨瓣减压术。术中运用控制性减压技术,最大程度防止患者左侧颅内出血增多。手术历时4小时顺利完成。



随后,孙先生被转入ICU接受进一步抢救和治疗。

术后当日复查头颅CT显示右侧颅内血肿已清除干净,且左侧颅内血肿较术前无增多,脑组织无明显外伤后硬死。经过积极救治,孙先生已脱离生命危险,但仍处于昏迷状态。

“病人病情复杂,存在术后并发症的风险,需要在ICU密切观察治疗,我们会尽最大可能把各种潜在的风险降到最低。”在治疗方面,ICU主任王少

Rh是恒河猴(Rhesus Macacus)外文名称的头两个字母,人类红细胞血型由多达二十多种的血型系统组成,ABO和Rh血型是与人类输血关系最为密切的两个血型系统。当一个人的红细胞上存在一种D血型物质(抗原)时,则称为Rh阳性,用Rh(+)表示;当缺乏D抗原时即为Rh阴性,用Rh(-)表示。

Rh阴性血型与A、B、O、AB血型不同,后者血型的人群分布较为平均,几种血型的水源都容易寻找到。而Rh阴性血型是一种非常稀有的血型,仅占Rh血型者的不到1%,所以又被称为“熊猫血”,其中AB型Rh阴性血更加罕见。无论是Rh(-)者还是Rh(+)者,其差别仅仅是血型的不同,都属于健康人群。

如果Rh阴性血型的受血者输了Rh阳性血型的血液,就会引起免疫溶血反应。在我国,99%以上Rh血型者属阳性,所以,输血时因Rh血型不合而发生溶血反应的情况较少见。但是较少见不等于没有。正确的做法应该是受血者和供血者的血型要一样,即都是Rh阴性血型。

(文/图/薛宇坤)

近日,我院妇科、急诊科、麻醉科等多科联合救治了一子宫穿孔致感染性休克老人的生命。年过花甲的葛大妈出院时激动地说:“是人民医院捡回了我的一条命!感谢人民医院,感谢这十多天来悉心照顾我的所有医护人员!”

今年65岁的葛大妈家住沐阳县章集街道,在家中腹痛几天,因平时身体状况较好,她和家人都没有放在心上。直到一天深夜,她突然感到下腹剧烈疼痛,无法忍受,家人见状,赶紧将她送到我院救治。

急诊科值班医生接诊时,葛大妈已意识全无,出现严重的感染性休克症状。经彩超探查发现患者盆腔有大量积液,穿刺抽出脓液,考虑为宫外孕积液、子宫穿孔导致的感染性休克。感染性休克在临床中十分可怕,可以危及生命,抢救刻不容缓!

医院立即组织妇科、麻醉科等多学科专家进行紧急会诊。经详细讨论,专家们一致认为需要紧急实施手术清除盆腔病灶,控制感染。

完善术前准备后,在手术室、麻醉科的全力配合下,妇科主任、主任医师董艳和副主任医师赵丹玲等专家为葛大妈进行手术。董主任探查患者盆腔时,发现子宫体增大约7cm×8cm,局部呈紫黑色,子宫后壁见三个瘘口,瘘口表面覆有瘀血,黄色的脓液自瘘口流出,双侧附件萎缩。根据探查结果,可以初步判断葛大妈是宫外孕积液,子宫穿孔,脓液流到盆腔腔引起感染性休克。与患者家属充分沟通后,董艳主任带领团队成功为葛大妈实施全子宫+双附件切除术+腹腔灌洗。

经过系统治疗和悉心照料,10天后葛大妈康复出院了。董主任介绍,葛大妈早已绝经多年,且无宫腔手术史,年过花甲出现宫外孕积液,子宫穿孔是较为少见的。宫外孕积液是一种感染性疾病,该病常见于老年妇女或子宫内膜炎患者,子宫放射治疗后以及宫颈和宫腔手术后。患者一般会出现下腹痛,伴发热、寒战等症状。该病是可以预防或在未出现感染性休克之前进行治疗的。

董主任呼吁广大女性朋友,作为女性要学会关爱自己,每年定期体检,并学会保持外阴清洁,注意性生活的卫生;当检查出来有宫颈口粘连狭窄,彩超提示有宫腔积液的情况下,进行宫颈扩张,宫腔积液引流治疗,并对致病菌进行细菌培养;出现有下腹痛的女性,要及时到医院检查,该病可以通过检查进行确诊,并早期积极的治疗,不用手术即可治愈。

(文/图/赵丹玲)



出院当天,孙先生对不分昼夜救治他的医护人员表示由衷的感谢。他激动地说:“我太幸运了!是人民医院的医生救了我的命,我自己都没想到我还能站起来,感谢沐阳县人民医院!”

我院是沐阳县创伤救治中心,每年成功救治数百例颅脑创伤病人,尤其擅长合并颌面部、胸腹部、脊柱骨盆及四肢等其他部位损伤伤者的抢救和治疗。

(文/图/刘冬红)

老人急性腹痛,罪魁祸首竟是脊柱压缩性骨折!

专家提醒:警惕老年人骨质疏松

今年70岁的张大爷家住沐阳县西圩乡,一个月前突发急性腹痛,转身时疼痛加剧,以为是急性胃炎,家人赶紧把他送到我院就诊。经过详细询问病史、完善相关检查后发现:原来,导致张大爷急性腹痛的不是胃部疾病,而是脊柱压缩性骨折!

据张大爷回忆,前几天前弯腰东西起身后,腰背部就有酸痛不适,没想到急性腹痛也是因为这个!

当心以腹痛为首发症状的脊柱压缩性骨折

我院长助理、大外科主任、骨科三大区科主任王主任张亮提醒广大患者,需当心以腹痛为首发症状的脊柱压缩性骨折。



者各项体征,以张主任为首的骨科团队为其实施了“椎体成形术”。术后当天张大爷腹痛明显缓解,可下地行走。

为何老年人易发生骨折呢?

人到老年,身体内各器官功能都会发生退化,骨质疏松也悄然发生。骨质疏松时,骨小梁变

薄、减少、消失,甚至形成空洞,骨骼的强度、抗压能力大大减低,椎体骨的承重机能减退,此时在不经意中,时常会发生一些微小的骨折。

因此,老年人椎体压缩骨折会因为很小的‘暴力’引起,如做家务时体位不当或用力过猛,甚至咳嗽、打喷嚏或坐车颠簸都可引发。椎体压缩性骨折是患有骨质疏松症的老年人常见并发症之一,该病引起的疼痛、脊柱畸形可使患者骨量进一步丢失,骨量的丢失又会造成椎体强度进一步下降,使其更易发生骨折,结果形成恶性循环。

如何预防骨质疏松?

脊柱压缩性骨折患者手术后

并不代表一切问题都得到解决,患者仍须接受适当的药物治疗以加强其骨质密度及强度,才能预防骨折的再次发生。做到如下几点,可适当增强骨密度,减缓骨质疏松,减少脊柱骨折的可能性。

1.适当晒太阳,可促进体内维生素D的合成,增加钙的吸收。

2.适度进行体育锻炼,老年朋友可以根据自身体情况,选择力所能及的运动项目进行室外运动,如散步、打太极拳等。

3.多吃含钙食物,如虾皮或海产品、豆类制品、牛奶、奶酪等奶制品。

4.别搬重物,起坐都要慢一点儿,动作莫急。(文/图/宋大江)

国际癫痫关爱日 关爱癫痫患者,这些相关知识要知道!

2020年注定是不平凡的一年,新冠肺炎疫情肆虐全球,它可以阻挡人们的直接接触,但阻挡不了我们对癫痫患者的关爱。

2020年6月28日,是第14个“国际癫痫关爱日,宣传主题为“5G时代,癫痫关爱”。

什么病因会容易引起癫痫发作呢?

常见的原因有:过度通气、闪光刺激、情绪不佳压力大、睡眠不足、突然停药停药、感染发热、过量饮酒等。

癫痫大发作时该怎么办?

①确保现场环境安全,保护患者避免受到外伤,移开周围对患者可能造成伤害的东西;

②不要围观,保证现场空气流通,把头歪向一侧避免口腔异物堵塞气道,导致窒息;

③当发作结束后,轻轻地为患者放置于良好的恢复姿势以改善呼吸;

④避免干扰,使患者保持心情平静;

⑤家属或旁观者应陪伴在患者身边,直到患者完全恢复。如果超过5分钟还未恢复,应尽快拨打120送至医院接受进一步治疗。

癫痫大发作时千万不能这样做!

①不能限制患者癫痫发作。

如在肢体抽搐时,不能将肢体用力按压或屈曲,这样有可能造成意外伤害。

②不能在患者口中或牙齿之间放任何东西,如放置木筷、勺子、家属的手臂、手指等。

③不移动患者,除非患者处于危险之中。

④不能在患者完全恢复之前给其吃或喝任何东西。

⑤不能采用任何措施企图弄醒患者。

癫痫患者在饮食上有什么要注意的呢?

癫痫患者在饮食方面基本和正常人一样,没有特殊的限制。有人认为,鱼、肉、葱、蒜、辣椒等所谓的“发物”、“刺激物”都不能给患者吃,这是没有科学道理的。目前还没有发现哪种食物能明确的诱发或阻止犯病。但保险起见,癫痫患者应避免大量饮酒、咖啡或浓茶。

癫痫患者能结婚吗?

只要符合《中华人民共和国婚姻法》的规定,适龄的癫痫患者可以结婚。建议患者在生育前针对遗传风险、抗癫痫药物使用等问题,咨询癫痫专科及其他相关学科的医生,尽量减少新生儿患遗传性癫痫的概率,预防胎儿畸形,保证优生优育。

癫痫是否会遗传呢?

普通人群中,2%~3%的育龄期女性可能会生出有健康缺陷的小孩,这个概率在使用抗癫痫药物治疗的女性癫痫患者中为4%-6%,总体来说,女性癫痫患者生个健康宝宝的概率在90%左右。

遗传因素在癫痫的发病过程中起重要作用,但具体的遗传方式、程度与多种因素有关。建议癫痫患者或家属就这方面的问题咨询专科医生。

吃抗癫痫药物会不会导致不孕呢?

一般来说,抗癫痫药物并不会导致不孕,但少数癫痫妇女会因服用抗癫痫药物导致多发性卵巢,而降低怀孕的机会。

癫痫患者可以开车吗?

对此,国际抗癫痫联盟及国际癫痫局建议:有时常癫痫发作者不应取得驾照,若在一定期间内均无发作,一般应可核准驾照(1-2年)。目前中国法律规定癫痫患者不得报考机动车驾驶证。在目前法律规定完善前,最安全的做法就是不驾驶汽、机车,直至法规完善时。

何时可以减药及停药?

经医师同意不可自行减药或停药,基本上减药或停药需2年以上未发作,经专业医师评

估后可减药,减药后未发作,经专业医师评估后才能停用药物。

脑电中心简介



我院脑电中心创建于2018年,借助AI的赋能以及顶级团队的支持,倾力打造宿迁乃至整个淮海地区的区域脑电中心。

基于脑电中心的建设,我院与浙江大学医学院附属第二医院建立了合作关系,快速完成了医院的脑电人才培养,建成了一支专业的脑电团队,其中,脑电医生3名,技师2名。

经过1年多的建设与发展,脑电中心已拥有1个脑电云平台+3台常规动态脑电图仪+6台长程视频脑电图仪。脑电医生只要在网络覆盖范围内,掏出手机、拿出电脑等终端设备,就可以随时调取和查阅这些脑电数据。检查项目也从单一的常规脑电图检

咨询电话:0527-80818750
(文/周晶晶 图/薛宇坤)