

透视 百年沐医

家门口的“国”字号让“痛”点成亮点 ——沐阳县人民医院胸痛中心记事



从2014年创立心肌梗死急救绿色通道,2015年筹划启动胸痛中心,2016年成立胸痛中心并运行,到2016年11月通过中国胸痛中心基层版认证...

救治的快速而规范的诊疗通道。”对于胸痛中心的作用,高新春用一句话进行了概括。他认为,胸痛中心的工作目标就是十六个字,即“快速诊断,及时治疗,降低死亡,避免浪费”。

为把胸痛救治理念灌输到每一个医务工作者心中,2017年,该中心组织人员对沐阳38家乡镇医院的医务人员及3500余名村医先后进行了12期的大规模胸痛知识集中培训...

始到金。2019年4月,该中心顺利通过国家级胸痛中心标准版认证,这充分表明该中心的危重症救治水平迈上了一个新台阶。

“让胸痛相关疾病患者不因错失良机而失去抢救机会是我们的努力方向和使命,‘国’字不是终点,而是另一个新的起点。”采访中,院长周业庭表示,在提升急救能力的道路上,该院



从未停止脚步,在胸痛中心建设持续完善提高的同时,孕产妇危重症救治中心、新生儿危重症救治中心、卒中中心及创伤中心也在持续提升提高...

2018年,该院遵照省、市卫健委相关要求,制定市级胸痛中心建设方案。同年9月,该中心顺利通过市级验收,成为江苏省市级胸痛救治中心四家单位之一。

(叶春艳 司 艳)

使命担当 为了胸痛患者的生命

急性胸痛是许多重要疾病的常见症状,其中部分胸痛可能预示着严重的疾病,如急性心肌梗塞、主动脉夹层、急性肺动脉栓塞等,随时威胁患者生命。

目标指引 建立快速规范的诊疗通道

受地理位置的特殊性及地方医院医疗诊治能力限制,如何快速、准确诊断和鉴别急性冠脉综合征及其他致死性胸痛的病因,这个“痛”点也成为了胸痛救治的重点、难点。

成效显著 抢救成功率达96% 病死率降低15-20% 千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金。



百年沐医

BAI NIAN SHU YI 沐阳县人民医院 SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL 徐州医科大学附属医院 1936 THE AFFILIATED SHUYANG HOSPITAL OF XUZHOU MEDICAL UNIVERSITY 主办

2020年10月第10期 总第203期 (内部资料 免费赠阅)

“试管婴儿”梦想成真 ——我院“试管婴儿”技术项目正式获批试运行

日前,江苏省卫健委正式下文批准我院生殖医学中心开展常规体外受精-胚胎移植/卵胞浆内单精子显微注射(试管婴儿)技术试运行,标志着我院正式成为宿迁地区唯一一家具备开展“试管婴儿”技术资质的医疗机构。

术的资质和能力。江苏省卫健委妇幼处副主任科员徐妍现场宣布专家评审意见:沐阳县人民医院生殖医学中心通过现场评审!

目的。适应症是严重少弱畸精子症、不可逆的梗阻性无精子症、生精功能障碍等。

今年9月10日,受国家卫健委委托,江苏省卫健委组织来自吉林大学第一附属医院等国内知名医院的7名生殖医学专家对我院“体外受精-胚胎移植/卵胞浆内单精子显微注射技术”(IVF-ET/ICSI)进行现场评审。

卵胞浆内单精子显微注射-胚胎移植(ICSI-ET),俗称“第二代试管婴儿”,是将单个精子通过显微注射的方法注入卵母细胞浆内,从而使精子和卵子结合,形成受精卵并进行胚胎移植达到妊娠

我院生殖医学中心成立于2016年12月,2017年8月夫精人工授精技术获批试运行,2018年8月夫精人工授精技术获批试运行正式运行,2020年1月获批筹建IVF-ET/ICSI(俗称“试管婴儿”)技术项目,2020年9月“试管婴儿”生殖技术获批试运行,整个建设发展历程历经4年。

2020年江苏省医院协会县(市)级医院分会主委办公会在该院召开



10月14日,2020年江苏省医院协会县(市)级医院分会主委办公会在该院召开。中国医院协会副会长、江苏省医院协会会长黄祖瑚出席会议并讲话。县(市)

级医院分会主任委员、副主任委员及相关人员参加了会议。会议由分会主任委员、昆山市第一人民医院党委副书记、院长陈健主持。

陈健主委总结了2020年县(市)级医院分会工作情况,对分会下一步工作设想进行了阐述,并提交主委办公会议讨论。与会人员围绕2020年县(市)级医院分会学术年会和参观考察活动等议题进行了充分讨论,积极建言献策,提出了很多建设性的意见和建议,并达成共识。

“医”不容辞挽袖献血 为爱逆行彰显担当



在新冠肺炎疫情防控常态化时期,为缓解临床用血需求,10月12日-18日,我院再次组织全院干部职工开展无偿献血活动。这也是我院今年组织的第二次公益献血。

为我院无偿献血活动是我院多年来始终坚持的优良传统,展现出的沐医人的责任与担当。(文/薛宇坤)

次献血的老职工,也有首次献血的新职工。大家纷纷表示,无偿献血是每个公民义不容辞的责任,作为一名医务工作者,参与无偿献血活动,能为社会贡献一份爱心和力量,我们更加义不容辞。

市、县领导莅临 贤官分院调研健康扶贫工作

10月15日上午,宿迁市市委副书记宋乐伟,沐阳县县委副书记、县长彭伟,县委副书记周铸一行在县卫健局党委书记、局长刘刚的陪同下莅临我院贤官分院调研健康扶贫工作。

调研组通过实地查看、问询等方式,对贤官分院在健康扶贫相关工作中取得的成绩给予了充分肯定,同时勉励贤官分院要继续承担社会责任,充分发挥医疗技术、人才汇集和社会影响力等优势,积极为广大贫困患者服务,全面提升贫困患者就医获得感,为圆满完成我市(县)脱贫攻坚任务贡献更多力量。(王 楠)

我院与苏州大学附属儿童医院 签署对口帮扶合作协议



10月28日,全省三级医院对口帮扶重点帮扶县县级医院签约仪式在灌云县举行。省卫健委党组书记、主任谭颖,省卫健委副主任、一级巡视员李少冬等领导出席会议。

会上,苏州大学附属儿童医院党委书记汪健和我院院长、党委书记周业庭签署了《苏州大学附属儿童医院对口帮扶沐阳县人民医院合作协议》。

自2006年以来,苏州大学附属儿童医院持续对口支援我院,并于2017年9月与我签订了《医疗联合体框架协议》。

该院通过安排专家定期来院坐诊、查房、义诊,远程会诊及派出临床主任医师担任我院科主任或教学、科研、管理等整体水平,力争建立宿迁市第一儿童医学中心,让沐阳百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务。(邱 添)

沐阳县急危重症 护理技能竞赛在我院举办



10月21日,由县卫健局主办、县医院管理协会协办、我院承办的沐阳县急危重症护理技能竞赛在我院拉开序幕。县卫健局副局长董晓雪、县医院管理协会会长倪尔春、我院副院长王光胜等领导出席开幕式。来自全县二级及以上医院急诊急救及危重症护理专业的22名选手参加了比赛。

此次比赛主要围绕急危重症和危重症护理专业知识及技能展开,包括理论考核和技能操作两部分。赛场上,选手们沉着冷静,操作熟练、手法准确规范,流程衔接紧密,充分展现了护理人员扎实的业务水平。



沐阳县人民医院 沐阳县人民医院 微信服务号 微信订阅号

本版编辑:张 强

深秋送温暖 浓浓敬老情 我院开展“康护银龄”健康慰问活动... 2020年第二期“道德讲堂”精彩开讲... 图片 NEWS

## 神经内科科研团队一举斩获2项大奖

10月10日,我院神经内科王元伟主任和刘久玲医生受邀参加“高危颈内外大动脉狭窄强化药物治疗研究(INSPIRES)”科研阶段总结会,并作为优秀科研团队代表在会上作了表态发言。我院神经内科在INSPIRES项目中分别荣获“全国组进度TOP10”和“优秀研究团队”奖,得到了北京天坛医院科研组的认可和表彰。

“十三五”国家重点研发计划“高危颈内外大动脉狭窄强化药物治疗研究”是一项由科技部国家重点研发计划“重大慢性非传染性疾病预防控制研究”重点专项项目,由首都医科大学附属北京天坛医院牵头,联合全国200余家医院共同开展的随机、双盲、安慰剂对照、多中心、2X2析因设计临床试验。

我院神经内科始终保持科研

热情,扎实推进科研项目,目前在运行国家级“十三五”计划项目2个。近5年来,神经内科全体成员在省级以上期刊上发表学术论文100余篇,其中SCI收录论文6篇、中华级论文8篇;完成省、市级以上科研项目4项,获得省级科研成果奖1项、省新技术引进奖1项,切实为解决我国神经科学领域研究需求和应对未来巨大挑战而不懈努力。(刘久玲)

## 医务处广泛调研 着力打造医疗质控新体系

为进一步加强医疗质量管理,完善质量控制体系,近期,院长助理、医务处处长孙立柱牵头组织开展临床科室走访调研工作。

走访中,医务处副处长方博、质控专员鲍旭每到一处,都详细

了解科室工作开展情况,并结合等级医院评审专家现场反馈意见,与科主任就科室管理、质控指标、科室质控落实等方面进行深入沟通。

此次走访调研工作的开展旨在重新梳理医院质控架构,

探索院科合作新模式,充分发挥院科二级监控体系作用,逐步完善医疗质量管理工作的实施、监督、检查与分析全流程管理,促进我院医疗质量管理水平再上新台阶。

(鲍旭)

## 神经内科组织开展“世界卒中日”系列宣传活动



10月29日是第15个世界卒中日。为进一步提高广大市民对脑卒中的认识和重视,做到科学运动、健康生活,我院神经内科组织开展了以“医医融合,预防卒中”为主题的系列宣传活动。

10月27日,神经内科二病区主任王元伟、副主任王英分别作了题为《急性进展性脑梗死的规范化诊疗》和《脑卒中相关科

普》的专题讲座,围绕急性缺血性脑卒中、脑卒中防治知识等方面进行了深入浅出的讲解。

10月28日,我院副院长、神经内科主任王光胜走进病房进行现场教学查房,示范神经系统

查体,指导规培、实习医生对脑卒中这类疾病的规范诊疗,培养他们独立思考 and 独立诊治疾病的能力。

10月28日下午,神经内科组织开展了工休座谈会。活动现场,护士长刘晓鸿向闻讯赶来参加座谈会的患者普及心脑血管血管病、中风的前期预防等知识,宣传了预防保健、健康体检的重要性。

脑卒中是我国人口第一位致死及致残疾病,防控形势非常严峻。本次活动旨在唤起民众对卒中的重视,医患携手通过科学的方法规范防治卒中。(王英)

## 第三季度护理质量与安全管理委员会工作会议召开

10月19日下午,我院护理质量与安全管理委员会工作会议在住院部九楼示教室召开。委员会全体成员共20余人参加会议。

会上,护理部主任、护理质量与安全管理委员会副主任委员胡小艳对2020年第三季度委员会工作进行了汇报,重点分析了质量管理目标完成情况不

良事件。

副院长、护理质量与安全管理委员会主任委员王光胜在质量改进讨论过程中给予了指导意见。(陈伟)

## 吃什么伤口愈合快? 这几类食物效果好!

在伤口造口门诊,被患者问得最多的一类问题是:“医生,我妈说有伤口不能吃肉!医生,我朋友说有伤口不能吃酱油!医生,隔壁老王说有伤口不能吃海鲜。”

有的患者,还会有这样的疑问,“我感觉到今天脓液好像变多了,是昨天吃鱼引起的吗?我感觉今天伤口好像变红了,是中午吃虾引起的吗?”

归根结底,患者想问的只有一句话:“医生,我要吃些什么,伤口才能好的快?”其实从医生的角度来看,凡是有营养、利于吸收,并且不会引起患者过敏的食物,都是可以吃的。

**有伤口的患者,需要注意以下几个饮食要点:**

**1、要吃富含蛋白质的食物**  
蛋白质能促进伤口愈合,减少感染机会。有伤口的人可多进食含优质蛋白质的食物,如瘦肉、牛奶、乳鸽等,其中乳鸽含优质的血蛋白和软骨素,可调节大脑神经,改善睡眠,调理身体,有特殊的食疗效果。

**2、要吃富含葡萄糖的食物**  
一般来说,葡萄糖比较丰富的食物主要是甜食以及水果等,比如蛋糕、蜂蜜、西瓜、葡萄、香蕉、梨、苹果等都富含葡萄糖。糖是人体主要的供能者,供给充足的能量是伤口愈合不可缺少的因素。在伤口愈合期间,可以多吃含糖丰富的水果,既能增加糖分,又能摄取足量的维生素。



**3、要吃富含锌的食物**  
锌可以与维生素C结合,参与体内胶原蛋白的合成,增强抵抗力,促进伤口愈合。含锌的食物有玉米、黄豆、萝卜、蘑菇等。

**4、要吃富含维生素A的食物**  
胡萝卜、玉米、红心红薯、西红柿、菠菜、猪肝、蛋黄、牛奶等。维生素A在细胞分化、上皮纤维细胞增殖以及胶原蛋白合

成中都起着重要的作用,能促进伤口愈合。

**5、要吃富含维生素C的食物**  
天然维生素C,可以促进胶原蛋白合成,增强皮肤的弹性,促使伤口愈合。其存在于各种果蔬中,如青菜、菠菜、橙子、红枣、猕猴桃、柑橘和柚子等。

**有伤口的患者,饮食要做到“五不违背”**

**1、不要只迷恋高蛋白**  
饮食应注意营养均衡,不要只吃高蛋白的食物,米饭等主食也要吃。

**2、不要迷恋鸡汤、鱼汤**  
大多数人都觉得鸡汤、鱼汤很有营养,只喝汤不吃肉,其实汤里只有脂肪和嘌呤,只有少量的氨基酸,大部分营养还是

在肉里面,因此喝鸡汤、鱼汤时,记得把鸡肉、鱼肉也吃掉。

**3、不要迷恋辛辣食物**  
辣椒等辛辣食物易引起上火,导致伤口发炎。

**4、不要迷恋烟酒**  
有伤口的患者忌烟酒。吸烟者血液循环中一氧化碳和血红蛋白的结合,降低了血红蛋白对氧的运输能力,另外,尼古丁会使周围血管收缩,影响伤口愈合。

**5、不要迷恋生冷刺激性食物**  
以免刺激肠胃,出现一些不适情况。

**沐医君温馨提示:**不利于伤口愈合的食物还有腐乳、葱、辣椒、韭菜、海鲜等。因为它们容易引发感染,阻碍伤口愈合。(王舒)

## 又在补钙? 你可能不知道 补钙缺了它 真不行!

大家都知道钙是我们人体中的常量元素,缺“钙”和补“钙”总是生活里经久不衰的话题。在门诊经常会有患者主动要求检查是否“缺钙”,而医生都会给我们检查维生素D,那么“维生素D和缺钙”到底有什么关系?这期沐医君一为您解答。

**一、钙与维生素D是什么关系?**

维生素D是一种脂溶性的维生素,钙是一种微量元素,这是两种物质。维生素D和钙是有一定关系的,维生素D可以促进钙发挥作用,调节钙磷代谢,促进肠内钙磷的吸收和骨质钙化,帮助维持钙和血磷的平衡。也就是说维生素D不是钙,但可以帮助钙更好的吸收和发挥作用。

**二、维生素D的作用**

维生素D几乎参与钙代谢的整个过程:

- 1.促进钙和磷在肠道中的重吸收;
- 2.促进钙在肾脏中的重吸收;
- 3.抑制甲状旁腺激素的释放,调节血液中钙和磷的水平;
- 4.帮助钙离子进入成骨细胞,协助骨骼的形成;
- 5.帮助胎儿从母体内获得钙。

**三、维生素D缺乏的影响因素**

①年龄影响:老年人日照合成维生素D的能力只有年轻人的30%。

②环境影响:海拔、纬度、季节的不同直接影响紫外线的照射时间与强度。天气越冷,维生素D合成就越少;但海拔越高,维生素D合成就越多。此外,空气污染也会影响维生素D的合成,有调查显示,城市的臭氧高于农村,那么缺乏维生素D的概率就越大。

③外来因素影响:使用药物,涂抹防晒霜阻挡紫外线也会影响维生素D的合成。

其实,无论是补维生素D,还是补钙,食物都是最好的来源,吃钙片也替代不了。只要认准真正的“补钙高手”——牛奶及其制品、豆制品、绿叶蔬菜,晒晒太阳多运动,就再也不用担心缺钙啦!(郑海波)

## 腿部持续出现这种症状,千万别拖! 61岁大伯险遭截肢……

近日,我院普通外科成功为一名左髂静脉闭塞患者实施了左侧髂静脉血管成形+球囊扩张+支架植入术。术后,患者临床症状明显缓解,获得满意疗效。

今年61岁的刘大伯家住沐城街道,两年前因左下肢深静脉血栓形成在外院就诊,保守治疗后出院。7个月前,刘大伯左下肢酸胀加重伴小腿内侧痒痒不适,以为是腰椎间盘突出导致的,未引起重视,直至3个月前,刘大伯左侧小腿内足踝处皮肤颜色变深、环直伴溃疡形成,这才到县城某医院就诊。

血管彩超显示:左侧髂总静脉受压闭塞,髂静脉陈旧性血栓,该院医生建议其到上级医院就诊。着急上火的刘大伯从亲戚口中得知,江



苏省人民医院血管外科专家定期来沐阳县人民医院坐诊,便抱着试看的想法来院就诊。

普通外科病区副主任、主任医师丁辉接诊后,经过仔细的诊查,确诊刘大伯为慢性静脉功能不全引起的最严重的并发症——慢性静脉性溃疡。该病与远端静脉高压有关,而静脉高压主要是深静脉血栓形成后综合征,继发

## 长期输液太痛苦? 有了这个小“纽扣”,怎么打也不怕!

对于肿瘤患者来说,输液是一道难关,因为化疗不是一朝一夕的事,患者在治疗期间需要反复、长期、大量输液,很多患者的手臂、前臂被扎得“千疮百孔”,痛苦不堪……有什么办法能减轻频繁输液的痛苦?

78岁的张大爷在2019年被确诊为直肠癌后,因长期静脉化疗,出现了静脉炎、外周血管萎缩,导致无法再进行输液治疗。我院介入科与肿瘤科会诊后,为张大爷实施了静脉“输液港”植入术。在局麻下,仅用45分钟就成功完成了手术。

自从张大爷植入了静脉“输液港”,打针就“告别”了手与脚,只要找到锁骨下的这颗“纽扣”,对着扎下去就完成了输液,也不影响平日洗澡和运动,真正实现了“一针到位”,大大减轻了张大爷的痛苦。

**二、植入式静脉输液港的优点**

1.感染风险低,因其操作简单,且为皮下埋植,从而降低了感染的风险。

2.方便患者,输液港植于皮下,



术、抗感染及营养支持等治疗,因此选择一条维持时间长、安全且能输入各种高渗透压、高浓度、高刺激性药物的静脉通路,成为完成治疗方案的基石。

**三、什么是植入式静脉输液港(PORT)**

植入式静脉输液港(PORT)是完全植入人体内的闭合输液装置

## 怀疑孩子性早熟? 关于青春发育期,这些知识你一定要知道!

我们每个人都经历了,从孩童到成人的成长过程,如今,我们的孩子也在一天天长大,但对青春发育,我们又了解多少呢?

**一、什么是青春发育期**  
青春发育期是从童年期到成人的过渡阶段,是指生殖器官开始发育到成熟的阶段。

不是所有儿童的青春发育期都是同一时间出现的,有些出现早些,有些晚些,并且男女有别。女孩青春期大多在10-12岁,而男孩则在12-14岁。当然,我们这里说的都是周岁。

**二、青春发育会有什么改变**

女孩:首先表现为乳房发育,部分孩子有乳房触痛,然后会有阴毛、腋毛生长,大概乳房发育后2年,会有月经来潮。很多家长在孩子乳房发育的时候,觉得孩子是长胖了,等月经来潮,才意识到孩子发育了。这时候才来就诊,结果发现孩

子骨龄大了,错过了最佳干预期。

男孩:会有睾丸和阴茎的增大、增粗,然后会有阴毛、腋毛及喉结的生长,嗓音低沉甚至粗哑。男孩性发育,发现往往更迟一些,因为男孩洗澡和父亲在一起,父亲们往往没有母亲细心,观察不到孩子的细微变化。很多男孩来就诊的时候,满脸痤疮且已变声。

青春发育还有个明显的变化,就是身高增长加速。人的一生有两个生长高峰期,一个是婴儿期,另一个就是青春发育期,如果您的孩子突然出现食欲大增,身高猛长,就要关注是否进入青春期了。

**三、什么是性早熟**

如果女孩在8岁前或男孩在9岁前出现了第二性征的发育,就称为性早熟。性早熟根据性腺轴是否提前启动,分为中枢性性早熟和外周性性早熟。

**四、性早熟的危害有哪些**

## 45岁女子腹大如孕妇 手术取出11枚子宫肌瘤

与深静脉血栓的深静脉系统反流和阻塞为主。

该患者左髂静脉闭塞的主要原因是压迫,医学上叫髂静脉压迫综合征,主要由右髂动脉压迫左髂静脉而形成的病理改变,患者之前的深静脉血栓形成和此压迫有关。如果单纯的治疗深静脉血栓,不处理髂静脉受压,长期就会出现远端肢体色素沉着、溃疡,严重时甚至需要截肢。

普外科团队对患者病情进行了详细讨论,反复研究,最终决定采用微创介入手术,通过打通闭塞血管,改善下肢静脉高压,达到溃疡愈合的效果。

术后,患者溃疡好转,下肢酸胀感消失,目前已康复出院。

(仲其龙)



日前,我院妇科团队为45岁的王女士成功实施了腹腔镜下多发肌瘤剔除术,手术方式采取在患者的肚脐上开1厘米的小口,然后在左下腹部左

侧开一个1厘米和0.5厘米的操作孔,置入腹腔镜观察盆腔内的情况,同时通过操作孔在腹腔镜下使用专用器械将肉眼可见及可探及的所有肌瘤逐个剔除。

经过1个小时的奋战,手术顺利完成。术中剔除子宫前壁、宫底部、阔韧带带肿瘤共11枚,重达1斤。术后当天,王女士就恢复了身

体,饮食也逐步正常,目前已康复出院。(薛宇坤)

## 真好!不用扎手指! “扫一扫”也能测血糖了!

对糖尿病患者来说,要监测每日的空腹、三餐前后、睡前共7次血糖,用传统的指尖采血方法就意味着每天要戳7次手指。通过“扎手指”进行血糖监测的日子到底有没有完?

我院内分泌科自2019年开始应用瞬感动态血糖仪,患者只需像微信支付一样,“扫一扫”自己的手臂,就可随时查看自己的即时血糖。

所谓“瞬感”,是指一种简单便捷的监测方法。不同于传统的血糖监测,其独特之处在于,用扫描检测仪轻松扫描传感器即可得出葡萄糖数值。

**一、瞬感动态血糖仪**

**主要包括两部分**

**1、扫描检测仪** 用于采集并显示来自传感器的葡萄糖数值(紧凑、小巧、触摸屏,可透过衣物扫描,轻松扫描即可获得丰富数据、可储存14天的葡萄糖数值)。

**2、传感器** 一次性使用、小巧(一元硬币大小),可以佩戴14天、不需要指尖血糖对比,每15分钟自动检测1次血糖,全天自动捕捉葡萄糖数值、患者可自行敷贴传感器,防水(可佩戴洗澡)。

**二、瞬感动态血糖仪的**

**对医生来说:**

**1、**医生可以随时查看具体的葡萄糖数值,并可获得14天的动态血糖谱,可以根据血糖变化曲线针对性指导患者,使血糖很快平稳。

**2、**有了连续血糖监测的资料,可以很容易确定糖尿病患者、血糖管理、通过血糖曲线进行更精细化管理,用药和饮食指导更精确,也不必担心不易发现的夜间低血糖,用药可以更加放心。(李晓凤)