

# 感党恩 颂党情 跟党走 我院隆重举办庆祝中国共产党成立100周年文艺汇演



为庆祝中国共产党成立100周年,推进党史学习教育走深走实,热情讴歌党的百年光辉历程和丰功伟绩,深情表达对党的热爱和祝福。6月25日晚上,“奋斗百年路 启航新征程——沐阳县人民医院庆祝建党100周年·唱响红色之歌”文艺汇演在医院门诊楼前广场隆重举行。

县委副书记、市卫健行业党委办公室主任王早斌,县委宣传部副部长、县文联主席唐国仁,梦溪街道党工委书记杨应响,县卫健局党委副书记、副局长董晓雪,县红十字会副会长张春来,县委统战部党派科科长孙亦阳,24家医联体成员单位领导和离退休老党员、老干部代表等应邀参加庆祝活动。

在致辞中表示,本场文艺汇演是我院庆祝中国共产党成立100周年系列活动之一,也是党史学习教育的重要组成部分。在这个具有特殊意义的历史时刻,重温、传唱红色经典歌曲,不仅是一种追忆、一种传承,更是在感受一种激情、汲取一种力量,激励全体沐医人继续发扬优良传统,坚定不移跟党走,矢志不渝跟党走,以只争朝夕的昂扬姿态,以攻坚克难的奋斗姿态,奋力推动医院在新时代的高质量发展,以优异成绩向建党百年献礼。

“没有共产党就没有新中国,共产党辛劳为民族……”党政领导班子的合唱拉开了整场演出的序幕。随后,合唱《歌唱祖国》《我宣誓》《我们走在大路上》《人民军队忠于党》《中国人》,手势舞《礼》,朗诵《一路追随,初心不改》和《红歌联唱》等节目轮番上演。在3个多小时的演出中,来自全院各个支部、科室、分院的600多名参演人员紧扣“奋斗百年路 启航新征程”主题,以心歌唱,以乐传情,既再现了建党百年刻骨铭心的峥嵘岁月,也抒发了对党和祖国的热爱之情,还生动展现了新时代沐医人昂扬向上的精神风貌和同心共庆建党百年的喜悦之情。



## 献礼建党100周年 我院举办“百年风华 青春向党”主题演讲比赛



为庆祝中国共产党成立100周年,重温党的光辉历程,坚定理想信念,引导广大护理青年人才学党史、颂党恩、跟党走,与时代同行,向榜样看齐。6月4日下午,护理部在行政楼八楼第一会议室举行“百年风华 青春向党”主题演讲比赛。

此次演讲比赛是我院庆祝中国共产党成立100周年系列活动之一,全院各护理单元共选派了33名选手参赛。比赛现场气氛热烈,高潮迭起,掌声不断。参赛选手紧扣演讲主题,用生动的语言、饱满的激情,感悟追忆了中国共产党一百年来砥砺前行、谱写华章的光辉岁月,并结合身边的故事和亲身经历,声情并茂地抒发了对党的忠诚与热爱,对护理事业的执着追求。句句情真意切,字字铿锵有力,诠释着新时代沐医护理人的坚定和初心,展现出沐医护理人员

积极向上、奋发进取的精神风貌。经过激烈的角逐,产科蒋楠楠获得一等奖,手术室张笑、急诊科金仔玲和静脉配置中心纪从研、陈丹获得三等奖,心内科一病区杨静、普通外科舒菲、姜迎迎、呼吸与危重症医学科刘苏兰、妇科王静、影像科方明珠和重症医学科范亚兰、李晶晶获得优秀奖。

## 别样六一 我院举办“我和祖国一起成长 共同沐浴六月阳光”活动

“没想到在医院里,还能度过这么有意义的儿童节。”6月1日一大早,我院儿科病区充满了节日的欢乐气氛。为了让住院的孩子们也能感受到节日的欢乐,院工会和团委联合儿科共同开展“我和祖国一起成长,共同沐浴六月阳光”活动,为在院的孩子们举办了一场别样的节日派对,为他们送去节日礼物和祝福。

最受小朋友欢迎的莫过于猜谜语和抽奖活动,通过猜中谜语或者抽奖可以得到一个小小的奖品,极大地调动了小朋友们的兴趣,掀起了整个活动的高潮。随后,志愿者们和医务人员将精心准备的礼物送到了每一位小朋友手中。此次活动不仅让孩子们感受到了节日的氛围,更让患儿家长和孩子们感受到我院全体医护人员对他们真挚的爱,使得彼此之间建立起了更深的认知和信任关系。参加此次活动的志愿者们纷纷表示:我们会用更多的爱心、耐心和责任心浇灌孩子们的成长,保护祖国的未来,和他们共同沐浴六月的阳光。



病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

# 庆祝中国共产党成立100周年!

# 百年沐医

BAI NIAN SHU YI



2021年6月第6期 总第211期 (内部资料 免费赠阅)

## 宝应县人民医院 强建华书记一行来院参观交流



6月23日上午,宝应县人民医院党委书记强建华一行10人来院参观交流。我院院长、党委书记周业庭等党政领导班子成员和相关科室中层干部陪同参观。

强书记一行在周书记等领导陪同下,先后到门诊大厅、文化长廊、劳模党支部、静脉配置中心、院史馆等场所进行了实地参观,并就党建环境营造、医疗服务能力、学科建设与文化建设等方面进行了深层次探讨和交流。座谈会上,双方共同观看了我院党建专题片《不忘初心 医心向党》。副院长、党委委员姜亚兵通过PPT图文并茂的形式,从医院基本情况、院党委组织架构、党委主要工作经验与做法以及取得的主要工作成效等四个方面详细介绍了我院的党建工作情况。(文/邱 添 图/薛宇坤)

## 不忘初心 医心向党 我院党委荣获“宿迁市先进基层党组织”等荣誉称号



近日,我院党委荣获“全市先进基层党组织”称号,劳模党支部荣获沐阳县卫生健康系统“先进基层党组织”称号,党委委员费正东、党政办副主任陶雪年分别荣获沐阳县卫生健康系统“优秀共产党员”和“优秀党务工作者”称号。在在建党100周年之际,接连荣获多项荣誉,这是各级党组织对我院党委的高度认可和鼓励,也是对我院党建工作的激励和鞭策。

发挥组织核心作用,促进医院科学发展。医院党委不断强化基层党组织建设,党委下设8个支部,20个党小组,现有党员305人。医院党委坚持“把技术骨干培养成党员,把党员培养成技术骨干,把党员技术骨干培养成专家型管理者”。近三年共发展正式党员23名、预备党员7名、培养入党积极分子45名。强化党史学习教育,植牢红色基因。高起点、高标准抓好党史学习教育,各支部先后组织党员干部走进社区和乡镇举行义诊,走进机关和学校宣讲科普、赴红色基地参观学习、慰问解放前老党员等活动。举办“奋斗百年路 启航新征程——沐阳县人民医院庆祝建党100周年 唱响红色之歌”文艺汇演及庆祝建党100周年“重走长征路”和“医心向党”党建、团建活动。联合南京大学举办党史学习教育培训,与南京信息职业技术学院马克思主义学院结成党建共建单位。

“全省抗击新冠肺炎疫情先进集体”荣誉称号。无论是在疫情防控还是在公益行动上,沐医人都主动履行社会责任。医院先后设立健康扶贫基金,开展扶贫助学行动等,积极助力精准扶贫。坚持公益性,履行社会责任。面对非典、汶川大地震、昆山爆炸事件,沐医人临危不惧、义无反顾冲锋在第一线。特别是在新冠肺炎疫情袭来之际,医院党委迅速部署,第一时间成立疫情防控领导小组和疫情防控临时党支部。广大党员干部率先垂范,主动签署“无论生死、不计报酬、全力以赴”请战书。同时,改建标准化负压病房和负压层ICU,启用负压切换手术室,紧急购置了体外人工膜肺(ECMO)和血滤机、呼吸机、CT等防控专用设备,为抗击疫情筑起坚固的红色防线。2020年2月,医院收治了全县唯一一例新冠肺炎确诊患者,经过8天夜以继日地持续治疗,患者复查核酸检测转阴。2020年12月,医院荣获

## 奋斗百年路 启航新征程 我院隆重召开庆祝中国共产党成立100周年表彰大会



为隆重庆祝党的百年华诞,引领激励全院广大党员干部担当作为,锐意进取,见贤思齐,争做先锋,推动医院各项工作高质量发展。6月29日下午,沐阳县人民医院庆祝中国共产党成立100周年表彰大会在行政楼八楼第一会议室隆重召开。党政领导班子成员、全体党员、预备党员、发展对象、积极分子、部分“光荣在党50年”和“光荣在党30年”党员代表等200多人参加了会议。大会由党委书记、常务副院长朱宝林主持。会议在庄严的国歌声中拉开帷幕,全体党员干部回顾了党的历史,重温了入党誓词。2021年初,党中央决定首次颁发“光荣在党50年”纪念章。这是党中央对一路拼搏奋进的共产党员的肯定和关怀,也是一份专属于党员的特殊荣誉,用老党员事迹感染人、感化人、激励人,让红色基因一代代传承下去。我院共有33名老党员获得此项殊荣。会上,党委书记、院长周业庭为老党员代表颁发了“光荣在党50年”纪念章及证书。会议现场还为“光荣在党30年”在职老党员代表颁发了奖杯及证书,对近年来在各项工作中取得优异成绩的12名优秀共产党员、3名优秀党务工作者、10名“学习强国”学习标兵、10名“七一”系列活动优秀组织者和市卫生健康系统主题演讲比赛一等奖获得者进行了表彰,优秀党务工作者

代表汤德和优秀共产党员代表张雪峰在会上作典型发言。周业庭书记在会上讲话,他代表医院党委向全院共产党员致以诚挚的节日问候!向受到表彰的优秀共产党员、优秀党务工作者及先进个人表示热烈的祝贺!向为医院发展做出贡献的老党员、老前辈、老同志表示深深的敬意和衷心的感谢!向仍然奋斗在工作岗位上的老党员同志表示诚挚的问候!

不忘初心,牢记使命,奋斗青春,不负韶华。周书记号召全院共产党员团结带领广大职工,坚定信念,冲锋在前,为创建“员工幸福、人民满意、同行认可、政府放心”的高质量三甲甲等综合医院而奋力拼搏!随后,周书记以《党的历史是丰富生动的教科书》为题,从为什么要学习党的历史,从党的历史中学习什么和学习党的历史达到什么目的三个方面为全



体党员干部讲授了一堂生动的党史学习教育专题党课。现场人员深受鼓舞,大家纷纷表示要以先进典型为榜样,弘扬先进、崇尚先进、学习先进,要以“光荣在党50年”的老党员们为标杆,继承和发扬党的优秀传统,坚定理想信念,凝聚发展力量,不忘初心,牢记使命,守正创新,赓续前行,以更加饱满的精神状态、更加务实的工作作风,谱写医院高质量发展新篇章,以优异的成绩向党的百年华诞献礼!在大会尾声,全体参会人员起立,齐声合唱了歌曲《没有共产党就没有新中国》,激昂的歌声在会场上空回响,也为本次大会画上了圆满的句号。(文/司 艳 图/薛宇坤)





# 我院检验科顺利通过 ISO15189 医学实验室认可现场复评审



2021年6月4日-6日,中国合格评定国家认可委员会(CNAS)委派专家组对我院检验科进行为期3天的医学实验室质量和能力认可(ISO15189)医学实验室认可复评审。

经过专家组紧张有序、严谨细致的审查,检验科以优异的成绩顺利通过了ISO15189现场复评审。

专家组由福建医科大学附属医院和医院郑培蒸教授担任组长,江苏省人民医院赵旺胜教授、苏州

周业庭院长在会上致欢迎辞,对专家组的到来表示热烈欢迎和衷心的感谢。周院长表示,我院高度重视ISO15189评审工作,此项工作的开展不仅提升了我院检验科的技术水平和服务质量,同时也提高了医院科学化、规范化的管理水平。我院将以此次复评审为契机,继续提高检验科报告质量和服务水平,更好地为患者服务,以促进医院又好又快地发展。

检验科主任张国明向专家组汇报了质量管理体系运行情况,重点介绍了科室质量管理的实施情况。

我院检验科是宿迁市临床重点学科,重点学科。科室全体人员经过3年的精心准备和积极谋划,在2019年3月8日迎来ISO15189体系的首次现场评审,并于同年6月5日正式获得中国合格评定国家认可委员会的证书,成为江苏省首家获得ISO15189认可的县级医学实验室。宿迁市目前仅有的一家通过ISO15189认可的医学实验室。

会议结束后,评审组专家通过听、看、查、问、考等形式,严格按照《医学实验室质量和能力认可准则》及相关专业领域应用说明,对检验科血液学、体液学、临床生化、临床免疫、临床微生物学、分子诊断等领域的全部要素进行复评审。

专家们全面检查了检验科实验室在管理能力、质量水平、技术水平、人员素质和信息系统等方面的工作开展情况,现场查阅实验室各项记录,对工作人员进行详细询问,并现场选取临床样本进行检验能力考核。评审过程中,实验室的布局、检测环境、检测质量与服务能力获得专家们的一致好评。

6日上午,评审组召开了末次会议对评审情况进行总结。评审组一致认为我院检验科质量管理体系符合准则的要求,质量管理体系运行持续有效。同时,评审专家们对检验前质量保证、持续改进等细节问题上提出了宝贵意见和建议。

最后,郑教授郑重宣布:沐

阳县人民医院检验科通过此次现场评审!

此次顺利通过ISO15189医学实验室认可复评审,是对我院检验科现行质量体系运行的充分肯定。今后,检验科将继续严格遵循ISO15189认可的相关要求,秉持“准确及时、客观公正、优质服务、精益求精”的质量方针,不断完善质量管理体系,持续改进,优化流程,为患者和临床医护人员提供更高质量的检验服务。

**什么是ISO15189**

ISO15189即《医学实验室质量和能力的要求》,是由全球160多个国家成员组成的国际标准化组织(ISO)发布的标准,是目前国际上最权威、应用最广泛的医学实验质量管理体系和能力建设标准,也是各国医学实验室认可的依据。

通过ISO15189认可的实验室出具的检验报告可在成员国和地区得到认可,即患者在世界各地医院就医过程中,不需再做类似的重复检查。

(文/刘静 图/薛宇坤)

## 我院顺利完成徐州医科大学临床实习生毕业技能操作考核



根据徐州医科大学要求,我院于6月3日顺利完成了徐州医科大学实习生的毕业技能操作考核。

本次考核共邀请了儿童保

健科副主任医师吴红波等12人担任考官,胸心外科护士长殷秀玲等12人担任考官助手,胡盈盈等7人担任监考志愿者。为了保证考核的公平、公正,医院在每个考站

和候考室安装了摄像头,同时全程录像备查。技能考核共设9个站点,包括病史采集、体格检查、临床穿刺操作、辅助检查解读(心电图、X线CT片)、新生儿生命指标测量、手术区消毒铺巾穿手术衣戴无菌手套、四步触诊、单人心肺复苏等技能操作项目。

在本次考核中,学生们准备充分,发挥稳定,展现了我院实习生过硬的专业技能和良好的精神风貌。通过技能操作考核,检验了实习生的临床操作能力,学生们的平均成绩为良好以上,达到了临床与实践教学的目的,为基层医疗卫生机构培养了合格的医生。

(文/朱婷婷 图/薛宇坤)

## 全县“基层医疗机构急救能力提升系列培训”第五次培训活动如期举行



依据沐卫[2021]89号《关于举办基层医疗机构急救能力提升系列培训的通知》精神,6月29日下午,全县乡镇医疗机构急救骨干第五次培训活动在院

如期进行。来自全县29个乡镇的47名医护人员参加此次培训。我院省级临床重点专科——神经内科二病区主任王元伟、副主任王英分别作《急性缺血性脑

血管病早期识别及治疗》、《急性缺血性脑血管病血管开通策略》专题授课。授课结束后,授课导师对参训学员进行了理论考核。最后,全体学员实地观摩了位于我院住院部11楼的脑电中心、眩晕中心及神经内科重症监护室。

我院作为县域内卒中中心,承担着指导、培训基层医生早期识别、正确处置急性缺血性脑血管病患者能力的重要责任,通过开展基层医疗机构系列培训,充分发挥技术辐射带动作用,县镇联动,共同为全县人民的生命健康保驾护航。(文/尹坚 图/章妹)

## 我院成功举办省级继续教育项目“基层医疗机构伦理审查能力建设培训班”

为规范医院涉及人的生物医学研究伦理审查工作,充分保障患者的合法权益和生命健康安全,促进临床研究健康发展。6月5日,由我院主办的省级继续教育项目“基层医疗机构伦理审查能力建设培训班”在行政楼八楼第一会议室正式开班。全市各级医疗卫生单位150余名代表参会。

宿迁市医学会秘书长徐彬,沐阳县卫健局党委委员、办公室主任赵永刚,院院党委委员、副院长姜亚兵出席开班仪式并分别致辞。会议由我院副院长、伦理审查委员会主任委员乙军主持。

江苏省人民医院法务办副主任黄旭、东南大学人文学院副教授邵永生、徐州医科大学附属医院伦理委员会主任许铁和我院副院长乙军、伦理办公室主任张华华、药学部主任朱安祥分别围绕《涉及人的生物医学研究伦理审查办法》重要内容解读及《研究方案的审查及案例分析》、《伦理审查与受试者权益保护》、《伦理与法规》、《医院伦理委员会组建及其伦理审查》和《<药物临床试验质量管理规范>解读》等热点议题进行了专题授课。(王静)

## 全县民兵医疗救护连点验大会在我院举行

6月11日上午,2021年沐阳县民兵医疗救护连点验大会在我院举行。县人武部政委冯刚、副部长冷志雷、县直各编兵单位具体负责人、我院党委委员、副院长姜亚兵出席了大会。我院院长助理、医疗救护连连长孙立柱主持会议。

点验大会在雄壮的《中国人民解放军军歌》中拉开序幕,在

场的全体医疗救护连民兵们着装整齐,斗志昂扬,以饱满的精神状态接受点验。

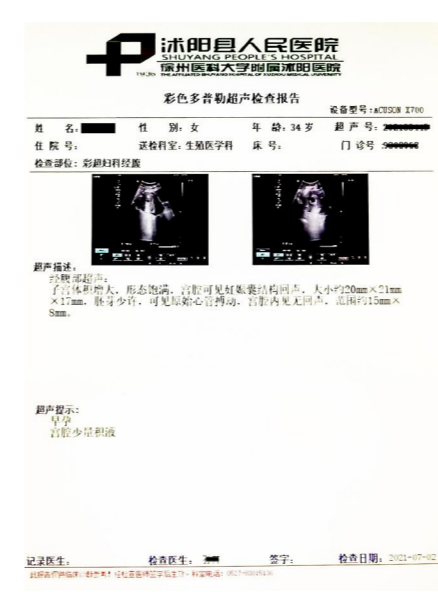
现场,全体民兵右手握拳,铿锵有力地宣读了誓词,展现了牢记职责和使命的决心。通过本次集点验,提高了我院民兵的组织观念,增强了纪律意识,巩固了整组成果,有助于推动全县民兵工作再上新台阶。(文/蔡晓娟 图/薛宇坤)



沭阳县人民医院 专家门诊时间		
神经内科		
星期一	王英	
星期二	王光胜	
星期三	鲍俊杰	
星期四	王元伟	
星期五	顾汉沛	
心内科		
星期一	吴开霞	
星期二	吴开霞(上午)	
星期三	高新春(上午)	
星期四	葛恒松(上午)	
星期五	葛恒松(上午)	
肿瘤科		
星期一	蒋立刚	
星期二	孙立柱(上午)	
星期三	王之霞	
星期四	徐宜全	
星期五	李季伟	
星期六	李莹莹(下午)	
血液病科		
星期二	章海燕	
星期五	章海燕	
消化内科		
星期一	吴群	
星期二	王加斌	
星期三	徐正元	
呼吸与危重症医学科		
星期一	卢立国	
星期二	严明月(下午)	
星期四	叶晨昌	
感染病科		
星期三	陈民	
星期四	汤茂刚	
儿科		
星期一	薛洁	
星期二	周红敏	
星期三	张群	
星期四	薛洁	
星期五	秦金娥	
星期六	周红	
妇科		
星期一	董艳	
星期二	刘爱玲	
星期三	董艳	
星期四	张松英	
星期五	赵丹丹	
产科		
星期一	李印华	
星期二	汤同会	
星期三	陈晓超	
星期五	李印华	
骨科		
星期一	鲍恩虎(上午)	
星期二	乙军(上午)	
星期三	张成亮	
星期四	吴勇(上午)	
星期五	黄林海(上午)	
星期六	周劲松(上午)	
普外科		
星期一	叶松	
星期二	徐本文	
星期三	丁辉(上午)	
星期四	王丰强(下午)	
星期五	孙强虎	
星期六	张立飞	
星期日	葛荣忠(上午)	
眼科		
星期一	仲辉飞	
星期二	陆婷婷	
星期三	王亮	
皮肤科		
星期一	陈启红	
星期四	陈启红	
微创介入疑难病中心		
星期一	谭建平	
星期二	方汝亮	
星期三	谭建平	
星期四	方汝亮	
疼痛科		
星期一	石教辉	
星期五	石教辉	
生殖医学科		
星期一	葛志娟	
星期二	周东霞	
星期三	庄朝霞	
星期四	张力敏	
星期五	范建华	
星期六	葛志娟(上午)	
星期日	庄朝霞(上午)	
内分泌科		
星期一	陈慧芹	
星期二	张前进	
星期三	陈慧芹	
星期四	张前进(上午)	
注:	暂不开诊专家门诊的专科有:神经外科、肛肠科、胸心外科、烧伤整形科、口腔科、耳鼻喉科、中医科、肾内科、风湿科。	
总编		周业庭
责编		张强
		司艳
版式		孙亚东

## 重大突破!

# 全市首例本土“二代试管”在我院成功受孕



一年过去了,韩女士的肚子还是没有一点动静。之后,韩女士夫妇俩来回奔波于泗阳和淮安之间,接受了促排卵治疗,3个周期后,仍未能怀孕……

韩女士的年龄越来越大,家里人也都越来越着急。夫妻俩开始到南京就诊,促排卵治疗3个周期,虽然都有卵子成熟并排卵,却仍未能怀孕。

转眼3年过去了,夫妻俩几乎陷入了绝望——为什么卵子精子都正常,就是不能怀孕呢?

## 得知我院可以做“试管” 慕名前来就诊

今年年初,韩女士得知我院生殖医学中心可以做“试管婴儿”,且已有成功案例,于是慕名来院就诊。中心执行主任、副主任医师庄朝晖详细询问了韩女士的备孕以及就诊经历,还有既往身体健康状况以及月经情况等。敏锐的庄主任立刻意识到:患者有轻度痛经,不会有子宫内膜异位症?查CA125结果显示偏高,于是庄主任建议韩女士服用散结镇痛胶囊对症治疗。进一步完善了性激素全套检查后,发现韩女士的卵巢功能已经开始下降,结合韩女士的备孕经

## 婚后三年 求子经历坎坷

家住泗阳县的韩女士属于晚婚一族,婚后便开始备孕,却迟迟没能怀孕,3年前开始了“求子之路”——起初韩女士在当地医院就诊,查两侧输卵管通畅,因其平时月经周期非常规律,就没有再做进一步的检查,便回家自行备孕。

韩女士的备孕经历,还有既往身体健康状况以及月经情况等。敏锐的庄主任立刻意识到:患者有轻度痛经,不会有子宫内膜异位症?查CA125结果显示偏高,于是庄主任建议韩女士服用散结镇痛胶囊对症治疗。进一步完善了性激素全套检查后,发现韩女士的卵巢功能已经开始下降,结合韩女士的备孕经

## 6种食物防三高、降血糖、还护脑!不妨多吃点吧!



随着人民生活水平的提高,对吃的要求也由最初的“吃饱”演变为“吃好”,面对琳琅满目的食品,怎么吃才能在满足味蕾的情况下,又能吃出健康呢?

**1.麦片粥预防糖尿病**

丹麦癌症协会的一项联合新研究称,每天食用50克全谷物(燕麦、燕麦、小麦等谷粒的胚乳、胚芽和麸皮)能起到预防2型糖尿病的作用。每天吃一两以上全谷物的男性患病风险比完全不吃的人低34%,女性低22%。另外,喝咖啡、少吃红肉也同样可以起到作用。

**2.三高人群多吃萝卜皮**

除了维生素和矿物质,萝卜皮还富含果胶、槲皮素、异硫氰酸酯类等活性物质,一定程度上有助调控血脂、血糖和血压,是三高人群的理想食品。萝卜皮最好生吃,能留住更多的活性成分,比如凉拌萝卜皮。

**3.喝橙汁改善记忆力**

英国科学家有一项研究结果表明,喝橙汁吃橙子可以使老年人在不到两个月的时间内记忆力、语言流畅性和大脑反应时间提高近10%。

这一结果主要归功于被称为类黄酮的化学物质,食物中的类

黄酮可以保护脆弱的神经元,增强现有神经元功能和促进神经再生,从而改善或扭转与衰老有关的记忆障碍,提高动物和人记忆、学习和一般认知能力。

**4.南瓜子护牙又护脑**

(1)预防牙龈萎缩 人上了年纪,牙龈容易萎缩,这与牙龈中磷的流失有关。南瓜子富含磷和维生素E等对牙龈健康有益的营养成分,常吃可预防和改善这一现象。

(2)保护心脑血管 南瓜子中的不饱和脂肪酸和植物甾醇有降低胆固醇的作用;维生素E能减少脂质氧化、避免胆固醇附着于血管上,使血液畅通;泛酸、烟酸能帮助脂质代谢、促进血液循环,降低低密度胆固醇和甘油三酯含量。

(3)降血压、稳定情绪 南瓜子富含泛酸、烟酸、钾元



# 怀孕遇上“生死劫” 三胎宝妈遭遇凶险性前置胎盘

是个男宝宝,体重4斤4两!“近日,随着一声啼哭,我院产科病区进行的这场“凶险性前置胎盘,三次剖宫产术”仅仅有了一个好的开始。对于35岁的王女士来说,更加“惊心动魄”的经历还在后面。所幸,经过产科、麻醉科、手术室、新生儿科、产房等科室医护人员通力合作,手术成功,母子平安。

## 三胎妈妈遭遇 凶险性前置胎盘

王女士家住沐城街道某小区,这是她第三次怀孕,前两次剖宫产生下了两个女孩。孕29周时,王女士到城区某医院做常规检查。医生看到王女士的B超报告后,考虑其凶险性前置胎盘可能性大,如果行三次剖宫产术,风险很大,遂建议其到上级医院进一步确诊。

近日,王女士在家人的陪同下,来到沭阳县妇产科危急重症救治中心——我院产科门诊。产科主任医师陈晓超接诊了王女士。陈主任充分评估病情后,分析有四大不确定性:腹腔粘连程度、胎盘植入程度、术中出血速度、出血量和子宫的去留。陈主任将病情可能会发展的方向向患者及其家属进行了详细说明;按照江苏省高危孕产妇分级,患者为红色孕产妇,建议转上级医院治疗。患者及家属选择相信医院,信任医生,强烈要求继续留本院治疗。

陈主任充分评估病情后,分析有四大不确定性:腹腔粘连程度、胎盘植入程度、术中出血速度、出血量和子宫的去留。陈主任将病情可能会发展的方向向患者及其家属进行了详细说明;按照江苏省高危孕产妇分级,患者为红色孕产妇,建议转上级医院治疗。患者及家属选择相信医院,信任医生,强烈要求继续留本院治疗。

**温馨提示**

我院产科专家提醒:对于有生育要求的剖宫产后再妊娠的妇女,一旦发现怀孕,首先要尽早(最好在孕6周时)到医院做B超检查,观察胎囊着床的位置与剖宫产瘢痕的关系,这是发现瘢痕妊娠的最快、最有效的方法。若在孕早期出现下腹痛或者阴道不规则流血,一定要提高警惕,及时就诊,以免造成不可挽回的后果。

为确保母婴安全,产科医护人员积极做好各项准备:一方面,产科季印华主任立即向院产安办副主任、医务处处长孙立柱及县卫健局产安办汇报患者病情;另一方面立即启动院内的多学科会诊,经多学科会诊后与患者进行充分沟通,同

